

INFOS UTILES

Les sentiers sont balisés à l'aide de ce type de balises :



CONSEILS

- Ne partez jamais seul
- Prévenez votre entourage de votre heure de départ et de votre heure approximative de retour.
- Comptez entre 1h30 et 2h30 pour chaque circuit, sachant que les conditions de neige peuvent doubler le temps de marche.
- Lorsque vous longez ou traversez les pistes, restez en file et soyez vigilant.
- Prévoyez des vêtements et chaussures chaudes et étanches, des lunettes de soleil, de la crème solaire.

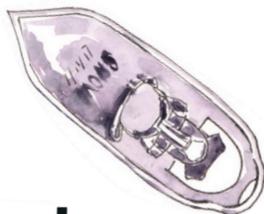
Les circuits ne sont pas sécurisés. Vous partez sous votre entière responsabilité et devez être assurés.

NUMÉROS UTILES

Secours: 112

Office de Tourisme: 04 92 81 05 61

Régie des remontées mécaniques : 04 92 81 01 57



PARTAGEZ VOS SOUVENIRS



Facebook
Le Sauze



Instagram
ubaye_vallee_france



LE SAUZE

CIRCUITS

RANDONNÉES RAQUETTES



WWW.SAUZE.COM



UBAYE
TOURISME



N°1 : LE SAUZE 1400 / LE SAUZE 1700

Cette balade comporte quelques murs relativement difficile pour de jeunes enfants.

DÉPART

Le chemin débute devant le l'Hôtel le Soleil des Neiges. Il prend la petite route qui monte le long de la piste de la Savonnette jusqu'au Four à pain

Passez derrière la grande maison en longueur en pierre et bois qui est à votre droite (*ancien restaurant encore marqué la Rouchinière*)

, le chemin longe la piste de ski puis part à gauche pour traverser une montée de télési. Il faut ensuite se diriger vers les immeubles du Roi Soleil que vous voyez devant vous en passant au dessus des tennis

Suivre ensuite le balisage raquette qui longe la piste C

Vous allez arriver après une petite heure de marche et un petit passage assez raide à des ruines

Partir à votre gauche Longer le bord de la piste toujours en restant bien à gauche.

Traverser en direction du petit immeuble pierre et bois en prenant bien garde aux skieurs .

Suivre ensuite le sentier qui vous mene au pied du télésiège

Ici plusieurs possibilités s'offrent à vous Vous pouvez

- Redescendre par le même chemin
- Emprunter l'itinéraire 3 qui vous ramènera au Sauze
- Continuer par l'itinéraire 2 et aller à la Rente pour prendre l'itinéraire qui monte au Dôme de l'Alp : il faut alors prévoir la journée

Prendre la navette gratuite qui descend au Sauze et à Barcelonnette

Durée : 2h - Difficulté : moyen - Dénivelé : 300 mètres

N°5 : DOMAINE DE L'ALP (DESCENTE UNIQUEMENT)

Montée en télésiège : prendre un forfait piéton à la caisse de la Rente.

DÉPART

Caisses de la rente - télésiège de l'Alp

En haut du télésiège de l'Alp, se diriger vers le départ du télési « Les Bergères », le plus petit des 2, sur la droite. Sous ce télési se trouve une cabane en bois qui est le point de départ. Traverser en restant bien à niveau et en suivant les balises violettes. Cette longue traversée en descente vous mène vers une bâtisse en

pierres sous laquelle part le petit chemin à emprunter jusqu'au croisement de la piste. Traverser la piste en faisant attention aux skieurs et continuer à descendre en suivant les balises. Un sentier à travers bois qui vous conduit jusqu'à la Rente. A la sortie de ce sentier, vous apercevez devant vous une maison en pierres et plus bas, sur la droite, le départ du télésiège par lequel vous êtes montés.

Durée : environ 1h30 - Difficulté : facile - Dénivelé : 350 m de descente

N°5 : DOMAINE DE L'ALP (MONTÉE ET DESCENTE)

Cette balade est relativement difficile car longue et assez pentue

DÉPART

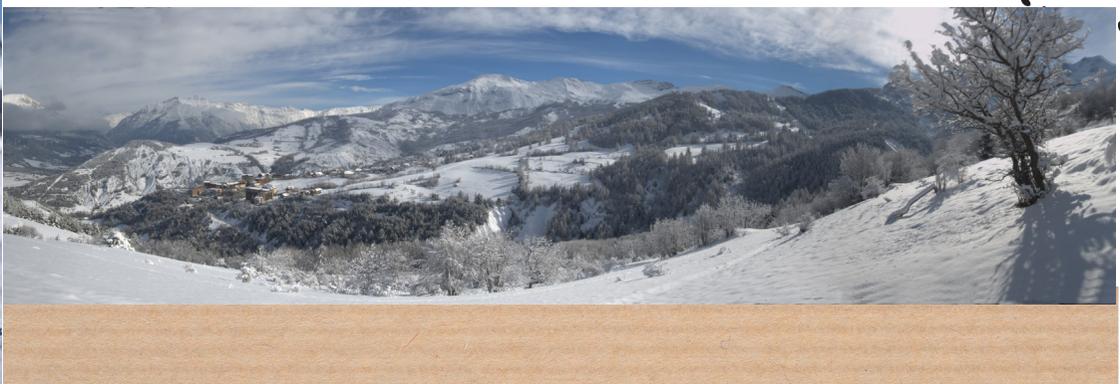
La Rente, un chemin vous conduit jusqu'au départ du Télésiège de l'Alp

Traverser sur la droite en direction de la maison en pierre, en prenant garde aux skieurs. Arrivé à cette maison, traverser la piste pour vous engager sur le petit chemin du dessus. Ce chemin vous permettra de découvrir un petit bois bordé par une cabane adossée à un rocher. Au bout de ce chemin une clairière s'offre à vous. Là, suivre le balisage et les traces jusqu'au bord de la piste. Traverser cette dernière, en prenant garde aux skieurs,

remonter sur votre droite, pour trouver de nouveau un chemin. Suivre les balises jusqu'à une nouvelle petite cabane en pierre. C'est ici que nous conseillons aux familles de s'arrêter. Pour les courageux, l'itinéraire continue sur la gauche après avoir contourné la cabane par l'arrière. La fin du parcours est une longue traversée sur la gauche, vous devez maintenant apercevoir le télésiège, mais en prenant garde de bien rester à la lisière du bois. Les balises violettes sont là pour vous guider dans votre ascension. Une petite cabane en bois marquera la fin du sentier.

Restaurants d'altitude : Le 2100 / Choupette Pizza

Durée : environ 2h30 - Difficulté : moyen - Dénivelé: 350 m



N°4 : LA CABANE A JO. « FONT DE LA CLAPIÈRE »

Cette balade comporte quelques passages assez raides. Si vous le souhaitez, il est possible de monter en télésiège piéton au départ de la Rente.

DÉPART

Au-dessus de l'immeuble du hameau dans le bas de la station du Sauze 1700, ou au pied de la piste des amoureux à La Rente.

Suivre au début le même balisage que celui de la balade n°2 et ce jusqu'au croisement avec le chemin de montée des engins de damage. Prendre vers la

montée et suivre le balisage. Croiser la piste des amoureux, traverser en direction d'un poteau électrique en bois puis continuer en suivant les balises. Traverser le télésiège des amoureux et monter en suivant le fléchage qui vous conduira sous le restaurant «La cabane à Jo».

Redescendre par le même chemin.

Durée : 3 h aller / 1h retour

Difficulté : difficile - Dénivelé: environ 300 mètres



N°2 : LA RENTE / SAUZE 1700 / LA RENTE

Ce sentier très facile et agréable, convient particulièrement aux familles. Il ne comporte aucune difficulté et vous fera découvrir les sous-bois de la commune.

DÉPART

Parking des 2 Mazots à la Rente.
Dos au restaurant sur le parking à droite , descendre sur le petit chemin qui tourne à gauche
Il passe au-dessus d'un petit torrent

Suivre le balisage

Arrivez sous la station du Sauze 1700 au pont sous lequel passent les skieurs, traversez la piste en faisant bien attention Remontez sur la route devant les caisses des remontées mécaniques.
Pour le retour : aller sur le front de pistes passer devant le Restaurant du Trappeur.

Allez jusqu'à la petite route qui part à droite presque à la sortie de la station . Cette route mène à un petit groupe d'immeubles .
Continuez le chemin devant vous .
Il chemine au-dessus de la route Sans difficulté .
Vous allez arriver au croisement avec la piste des engins de damage .
Continuez tout droit devant vous , ne pas prendre à droite vers le haut
Vous arrivez en suite au pied d'une piste .
(le bas des Amoureux)
Continuez prudemment vers les deux Mazots .

Durée : 2h30 - Difficulté : très facile - Dénivelé : 100 mètres

Jeux de piste : feuille de route à retirer à l'Office de Tourisme.

N°3 : LES CABANES

Cette balade est une des plus faciles et des plus sauvages de la station. A seulement quelques mètres des pistes, vous aurez la sensation d'être en pleine montagne

DÉPART

Au Sauze 1700, à gauche de l'Ecole de Ski Français.

Monter les quelques marches et traverser la piste vers la droite en direction du panneau de départ de la balade. Suivre le chemin qui vous fera croiser le télésiège de Pré Guérin. Après un kilomètre de plat, un embranchement sur la droite indique la direction du Sauze 1400, petit panneau bois : « retour le Sauze » le suivre. A mi-descente,

longer les ruines des Cabanes, continuer de suivre le balisage qui longe la piste des cabanes puis débouche sur la piste de Bologne.

NE TRAVERSER PAS LA PISTE DE SKI, longer sur la gauche le bord de la piste en direction du chalet en bois puis toujours en restant sur la gauche atteindre le pied de piste. Traverser le long des filets et déboucher sur le chemin coté piscine.

Durée : 1h30 - Difficulté : très facile - Dénivelé : 300 mètres de descente

