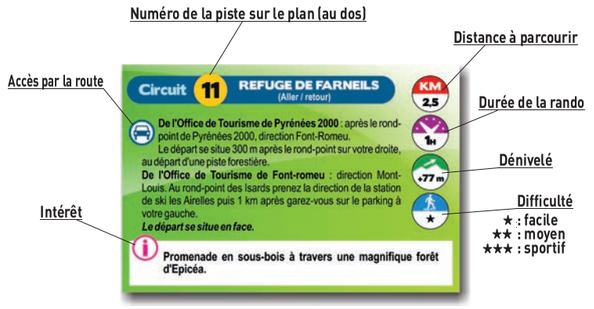
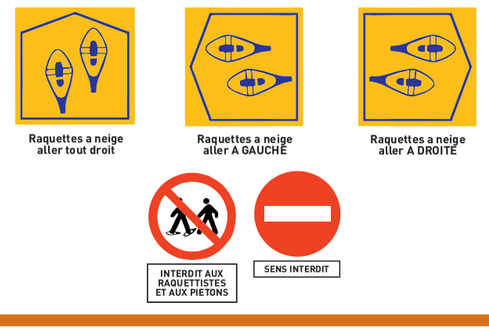
LES CIRCUITS RAQUETTES



Le balisage



Les voies blanches



Pistes à usage **multi-activités** (ski de randonnée nordique, cani-ski, raquettes, fat-bike, trottinettes électriques, ski de randonnée nordique).
Ces sites nordiques sont en **accès libre** et **damés régulièrement**.
⚠ Balisées et non surveillées vous évoluerez sur ces pistes sous votre propre responsabilité.

Circuit 1 COL DEL PALM

KM 4,5 | 2H | +145 m | ★★

De l'Office du Tourisme de Pyrénées 2000 : après le rond-point de Pyrénées 2000, direction Font-Romeu, au rond-point des Isards prendre la direction de la station de ski les Airelles puis 1 km après garez-vous sur le premier parking à votre gauche. ***Le départ se trouve en face.***
De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction Mont-Louis, au rond-point des Isards prendre la direction de la station de ski les Airelles puis 1 km après garez-vous sur le parking à votre gauche. ***Le départ se trouve en face.***

Une balade en forêt avec de très beaux panoramas sur le massif du Carlit. Restauration au chalet du Col Del Pam.

Circuit 2 CAMI DEL TICOU

KM 6 | 2H | +110 m | ★

De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : *Pour rejoindre le départ, traversez en face, faites 50 m sur votre droite puis prenez la 1ère à gauche.*
De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction Mont-Louis. Au rond-point de Pyrénées 2000 direction le parking de l'Office de Tourisme. *Pour rejoindre le départ, traversez en face, faites 50 m sur votre droite puis prenez la 1ère à gauche).*

Un petit circuit sympa et facile, qui alterne clairière, passages en forêt. Attardez-vous à l'étang du Ticou.

Circuit 3 LE SENTIER DES GLACIERS

KM 12,4 | 4H | +210 m | ★★★

De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : *Pour rejoindre le départ, traversez en face, faites 50 m sur votre droite puis prenez la 1ère à gauche.*
De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction Mont-Louis. Au rond-point de Pyrénées 2000 direction le parking de l'Office de Tourisme. *Pour rejoindre le départ, traversez en face, faites 50 m sur votre droite puis prenez la 1ère à gauche).*

Cette belle et longue promenade en forêt, parsemée de blocs énormes déposés ici par les glaciers du quaternaire.

Circuit 4 LE PETIT CANADA

KM 3,5 | 1H05 | +36 m | ★

Que ce soit de l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 ou de celui de Font-Romeu, prenez la D 618 en direction de Mont-Louis. Dépassez le parking des pistes de ski de fond de 2,5km.
***Le départ se situe au parking du lieu-dit, Pla de Barrès**, à côté de la déchèterie de Bolquère.*

Ce sentier a vraiment des allures de grand nord avec ses vastes étendues blanches. Vous longerez à plusieurs endroits la rivière gelée et cristalline. Nombreuses traces d'animaux à observer.

Circuit 5 LES FORTIFICATIONS

KM 7 | 3H | +170 m | ★★

De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : descendre au village de Bolquère.
De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : prenez la direction de Mont-Louis. Au rond-point de Pyrénées 2000 prendre direction village de Bolquère.

Le départ se trouve à la salle polyvalente de Bolquère.

Un début de circuit en forêt avec un panorama sur la cité de Mont-louis (classé au patrimoine de l'UNESCO). La seconde partie du circuit chemine en balcon avec des points de vue sur la Cerdagne.

Circuit 6 LA MARMOTTE

KM 3 | 1H30 | +125 m | ★

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction l'Espace Sportif Colette Besson.
De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : prenez la direction de Font-Romeu. Après le rond-point des Isards, toujours en direction de Font-Romeu, prenez à hauteur du camping (Huttopia) la 1ère rue à droite en direction de l'Espace Sportif Colette Besson.
Le départ se situe à l'entrée du golf.

Itinéraire vallonné accessible à tous. Profitez des superbes champs de neige qui s'offrent à vous ! Beau panorama sur le retour.

Circuit 7 L'ISARD (Aller / retour)

KM 4,5 | 2H | +210 m | ★★

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction l'Espace Sportif Colette Besson.
De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : prenez la direction de Font-Romeu. Après le rond-point des Isards direction Font-Romeu à hauteur du camping (Huttopia) prenez la 1ère rue à droite en direction de l'Espace Sportif Colette Besson.
Le départ se situe à l'entrée du golf.

Itinéraire qui permet de faire la liaison entre Font-Romeu et les Airelles (restauration possible). On peut envisager de poursuivre en empruntant la piste piéton qui monte sur le plateau de la Calme et d'accéder au refuge gardé de la Calme (petite restauration). Panorama exceptionnel !

Circuit 8 LE CHEVREUIL (Aller / retour)

KM 6 | 2H30 | +294 m | ★★

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction l'Espace Sportif Colette Besson.
De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : prenez la direction de Font-Romeu. Après le rond-point des Isards, toujours en direction de Font-Romeu, prenez à hauteur du camping (Huttopia) la 1ère rue à droite en direction de l'Espace Sportif Colette Besson.
Le départ se situe à l'entrée du golf.

Itinéraire vallonné en sous-bois qui vous amènera sur les hauteurs du village d'Egat

Circuit 9 LE CERF

KM 6 | 2H30 | +202 m | ★★

De l'Office de Tourisme de Font-Romeu : direction l'Espace Sportif Colette Besson.
De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : prenez la direction de Font-Romeu. Après le rond-point des Isards, toujours en direction de Font-Romeu, prenez à hauteur du camping (Huttopia) la 1ère rue à droite en direction de l'Espace Sportif Colette Besson.
Le départ se situe à l'entrée du golf.

Bel itinéraire en sous-bois, curiosités touristiques et culturelles à proximité du circuit : Grand Hôtel, Musée sans mur, Calvaire, Chapelle de l'Ermitage, Balcon de Cerdagne, Lycée Climatique, Refuge de Farnells.

Circuit 10 LE LIÈVRE (Aller / retour)

KM 5 | 2H | +174 m | ★★

De l'Office du Tourisme de Font-Romeu : direction l'Espace Sportif Colette Besson.
Le départ se situe à l'entrée du golf.
De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : en direction de Font-Romeu, au 1er rond-point, suivez la direction de Bolquère. Après une descente en pente raide, tournez à droite au gîte des Ramiers. Arrêtez-vous au virage suivant.
Le départ se situe au niveau de la barrière en bois.

Liaison qui permet de relier la commune de Bolquère à la commune de Font-Romeu.

Circuit 11 REFUGE DE FARNEILS (Aller / retour)

KM 3 | 1H | +85m | ★

De l'Office de Tourisme de Pyrénées 2000 : après le rond-point de Pyrénées 2000, direction Font-Romeu.
Le départ se situe 300 m après le rond-point sur votre droite, au départ d'une piste forestière.
De l'Office de Tourisme de Font-romeu : direction Mont-Louis. Au rond-point des Isards prenez la direction de la station de ski les Airelles puis 1 km après garez-vous sur le parking de Farneils à votre gauche.
Le départ se situe en face.

Promenade en sous-bois à travers une magnifique forêt d'Epicéa.

Circuit 12 FONTANALS (Aller / retour)

KM 5 | 2H | +184 m | ★★

Depuis la Citadelle de Mont-Louis : prenez la direction de la Cabanasse et Saint-Pierre-Dels-Forcats, puis Saint-Pierre Station.
Le départ se situe au parking de la station.
Depuis la Citadelle de Mont-Louis : prenez la direction du Col de la Perche, puis Eyne Station.
Le départ se situe au parking du haut de la station, au bout de l'avenue Colchiques et après le centre de vacances.

Beau champs de neige avec vue sur la Cerdagne et le massif du Carlit.

Circuit 13 SOLA DE LA TOSSA

KM 1,8 | 1H15 | +65 m | ★

En arrivant de Mont-Louis : direction Les Angles puis La Llagonne. 1 km après sur votre droite prenez la direction du Col de la Llose.
En arrivant par le Col de la Quillane : traversez le plateau et prenez la 1ère à gauche direction le Col de la Llose.
Le départ se situe à la station de ski nordique du Col de la Llose.

Beau point de vue sur la Cerdagne et le massif du Carlit. Petite restauration au Col de La Llose possible.

Circuit 14 LA LLOSE /REFUGE DU COL DEL TORN (Aller / retour)

KM 12 | 4H | +386 m | ★★★

En arrivant de Mont-Louis : direction Les Angles puis La Llagonne. 1 km après sur votre droite prenez la direction du Col de la Llose.
En arrivant par le Col de la Quillane : traversez le plateau et prenez la 1ère à gauche direction le Col de la Llose.
Le départ se situe à la station de ski nordique du Col de la Llose.

Beau point de vue sur le Canigou, la mer et le massif du Carlit. Possibilité de restauration et nuitée au Refuge du Col del Torn.

Circuit 15 REFUGE DES ESTANYOLS (Aller / retour)

KM 10 | 4H | +435 m | ★★★

En arrivant de Mont-Louis : direction le village de Les Angles, puis de la Llagonne et enfin Matemale. Après les jardins municipaux prenez la 1ère à droite direction Col de Creu / Railleu / Sansa / Olette.
En arrivant du village de Railleu : direction Matemale par le col de Creu.
Le départ se situe au Col de Creu.
Railleu : au col de creu, départ à droite.

Balade en forêt avec passage en balcon sur les Garrotxes (village de Sansa, Railleu...) et sur le plateau du Capcir. Possibilité de coucher au refuge en ayant au préalable réservé auprès de la maison du Capcir.

Circuit 16 LA FORÊT DE CALVET

KM 5,5 | 2H | +174 m | ★★

En arrivant de Mont-Louis : direction Les Angles puis La Llagonne, traversez le village, continuez sur la longue ligne droite pour arriver au rond-point de la Quillane-Calvet.
En arrivant des Angles ou de Matemale : garez-vous sur le parking la Quillane-Calvet.
Le départ se situe devant le bâtiment de la Communauté de communes Pyrénées catalanes.

Circuit vallonné en forêt avec point de vue sur le massif du Cambre d'Aze.

Circuit 17 BAC DE LA DELLA

KM 5 | 2H | +182 m | ★★

Depuis le rond-point de Mont-Louis : prenez la direction de Les Angles, de la Llagonne, Matemale et Formigueres.

Le départ se situe à l'Office du Tourisme de Formiguères (empruntez la rue du Carrer d'Amont).

Circuit en forêt avec point de vue sur le massif du Madres et du Ginèvre, au-dessus du village de Rieutort.

Circuit 18 LE ROUQUET (Aller / retour)

KM 3 | 1H30 | +70 m | ★

Depuis le rond-point de Mont-Louis : prenez la direction de la Llagonne, Matemale et Formigueres. Puis prenez la direction de la station de ski de Formiguères.

Le départ se situe au parking le plus haut.

Balade en balcon surplombant la Vallée du Galbe, avec vue sur le Pic de Terrès et la Porteille d'Orlu.

Circuit 19 L'AGORES

KM 3,6 | 1H30 | +93 m | ★★

Depuis le rond-point de Mont-Louis : prenez la direction de Les Angles, de la Llagonne, Matemale, Formiguères et Puyvalador. Avant d'arriver à Puyvalador prenez à gauche direction Espousouille.

Le départ se situe dans le village, au parking du sentier nordique de la Vallée du Galbe.

Balade en forêt au-dessus du village d'Espousouille et de la Vallée du Galbe.

Circuit 20 BAC DE VALLSERRA

KM 5,3 | 2H | +145 m | ★★

Depuis la Citadelle de Mont-Louis : prenez la direction du village des Angles. Une fois dans le village, tournez devant l'Office de Tourisme, remontez l'avenue de Balcère et garez-vous au parking du Belvédère.

Le départ se situe au parking du Belvédère.

Promenade en forêt qui vous fera découvrir la chapelle Romane de la Santa Maria de l'ancien village aujourd'hui en ruine.

Circuit 21 REC DEL MOULI (Aller / retour)

KM 4 | 2H | +165 m | ★★

Depuis le village de Saint-Pierre-Dels-Forcats : prenez la direction de la station de ski Saint-Pierre / Espace Cambre d'Aze. Pour vous rendre au départ de la randonnée vous devez emprunter le télésiège.

Le départ se situe à l'arrivée du télésiège - Pla du Cambre d'Aze.

Un joli point de vue sur la Vallée de la Têt, le Canigou et la mer vous attend à quelques encablures du pla du Cambre d'Aze.

Circuit 22 PLA DU CAMBRE D'AZE

KM 12 | 5H | +530 m | ★★★

Depuis le village de Saint-Pierre-Dels-Forcats : prenez la direction de la station de ski Saint-Pierre Espace Cambre d'Aze.

Depuis le village d'Eyne : prenez la direction de la station de ski Eyne / Espace Cambre d'Aze.

Le départ se situe au parking.

Voici une randonnée qui vous fera prendre de la hauteur ! Suffisament pour vous permettre de contempler un panorama somptueux sur la vallée d'Eyne et sa Réserve Naturelle.

Circuit 23 RIEUTORT - BOSC NÈGRE

KM 7 | 3H30 | +390 m | ★★★

Depuis le village de Formiguères : prenez la direction du village de Rieutort.

Le départ se situe au parking à l'entrée du village.

Cette randonnée vous est présentée dans sa version la plus longue. Vous pouvez également accéder au Bosc Nègre en partant de la station de ski (voir l'encadré ci-dessous).

Circuit 23 STATION - BOSC NÈGRE

KM 3,5 | 2H30 | +220 m | ★★

Depuis le village de Formiguères : prenez la direction de la station de ski de Puyvalador. Laissez votre véhicule sur le parking et redescendez la route de quelques mètres.

Le départ se situe dans le virage en épingle.

Voici donc la portion de randonnée la plus courte qui mène au Bosc Nègre.

Circuit 24 BALCON VALL DE GALBA

KM 2,2 | 1H15 | +90 m | ★

Depuis le rond-point de Mont-Louis : prenez la direction de Les Angles, de la Llagonne, Matemale et Formiguères. Puis prenez la direction de la station de ski de Formiguères.

Le départ se situe au parking le plus haut.

Balade en balcon surplombant la Vallée du Galbe, avec vue sur le Pic de Terrès et la Porteille d'Orlu.

Circuit 25 BAC DE LES PLANES

KM 6,3 | 2H30 | +275 m | ★★

Depuis le village de Formiguères : prenez la direction de la station de ski de Formiguères. Laissez votre véhicule sur le parking et redescendez la route de quelques mètres.

Le départ se situe dans le parking le plus bas.

Après une montée d'un kilomètres vos efforts seront récompenser par un panorama sur la Vallée de La Lladure en parcourant les crêtes du Creu de la Jaceta.

Circuit 26 PLA DEL BOSC

KM 6,8 | 3H | +302 m | ★★★

Depuis le village de Formiguères : prenez la direction de la station de ski de Formiguères. Laissez votre véhicule sur le parking et redescendez la route de quelques mètres.

Le départ se situe dans le parking le plus bas.

Avec une configuration plus longue que le circuit du Bac de les Planes, ce circuit vous propose de parcourir la totalité des crêtes surplombant la Vallée de La Lladure.

Explore

PYRÉNÉES CATALANES

CIRCUITS RAQUETTES & VOIES BLANCHES

STATION NORDIQUE CAPCIR

+33 (0)6 87 18 72 21
com.tourisme@pyrenees-catalanes.com
Col de La Quillane - 66210 - LA LLAGONNE
www.capcir-nordique.com

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Pyrénées Catalanes

À SAVOIR

QUELQUES CONSEILS

* Pour votre sécurité, choisissez des itinéraires adaptés à votre niveau. Prévoyez vêtement, eau et vivres de secours.
* Les circuits raquettes sont en libre accès, donc sans pisteurs, ni secours sur pistes. Pour votre sécurité, il est important de connaître les Numéros d'appels d'urgence.
* Renseignez vous sur les conditions météo avant de partir. En cas de mauvais temps reportez votre sortie.

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

MÉTÉO 32 50

NOTRE ENVIRONNEMENT EST FRAGILE, RESPECTEZ-LE !

J'accepte ce code de bonne conduite :
- Je reste sur les sentiers balisés.
- En forêt, je garde mon chien en laisse ou à portée de voix.
- J'évite les forêts et les zones accidentées qui servent de refuge à la faune.
- J'évite le crépuscule et l'aube car les animaux y sont plus sensibles.
- J'utilise des jumelles pour observer la faune.
- Je respecte la tranquilité et la propreté des lieux.

Pour profiter pleinement de tous les charmes de nos belles montagnes, pour randonner en toute sécurité... n'hésitez pas à faire appel aux accompagnateurs et professionnels diplômés...

CIRCUITS

Raquettes · Voies blanches

SECTEUR DE FONT-ROMEU / PYRÉNÉES 2000

1	COL DEL PAM	4,5 km
2	CAMI DEL TICOU	6 km
3	LE SENTIER DES GLACIERS	12,4 km
4	LE PETIT CANADA	3,5 km
5	LES FORTIFICATIONS	7 km
6	LA MARMOTTE	3 km
7	L'ISARD (A/R)	4,5 km
8	LE CHEVREUIL (A/R)	6 km
9	LE CERF	6 km
10	LE LIEVRE (A/R)	5 km
11	REFUGE DE FARNEILS	3 km

SECTEUR DU CAMBRE D'AZE

12	FONTANALS (A/R)	5 km
21	REC DEL MOULI (A/R)	4 km
22	PLA DU CAMBRE D'AZE	12 km
12	REC DEL MOULI (A/ R)	4 km

SECTEUR DE LA LLOSE

13	SOLA DE LA TOSSA	1,8 km
14	LA LLOSE / REFUGE DEL TORN (A/R)	12 km
15	REFUGE DES ESTANYOLS (A/R)	10 km
3	COL DE CREU / REFUGE DEL TORN (A/R)	9 km

SECTEUR DE LA QUILLANE

16	LA FORET DE CALVET	5,5 km
1	CALVET LA SERRE	9,5 km
2	CALVET	11,5 km

SECTEUR DE LA FORÊT DE LA MATTE

4	VORA DE LA MATA (A/R)	1,8 km
5	LA BARRANCOSA	6 km
6	LA MATTE	5,5 km
7	LE CANAL (A/R)	9 km

SECTEUR DE LA VALLÉE DU GALBE

17	BAC DE DELLA	5 km
18	LE ROUQUET (A/R)	3 km
19	L'AGORES	3,6 km
24	BALCON VALL DE GALBA	2,2 km
25	BAC DE LES PLANES	6,3 km
26	PLA DEL BOSC	6,8 km

SECTEUR BALCÈRE / LE BELVÉDÈRE

20	BAC DE VALLSERRA	5,3 km
8	BALCERE (A/R)	5 km
9	FONT GROSSE (A/R)	7 km
10	BERNARDI (A/R)	5 km
11	LAC D'AUDE (A/R)	15 km

SECTEUR DE PUYVALADOR-RIEUTORT

23	RIEUTORT / BOSC NEGRE	7 km
23	STATION / BOSC NEGRE	3,5 km

PLAN

Pic de Ginèvre 2382 m
Station de Puyvalador
Rieutort
Puyvalador
Quillan
D118
Bois du Daroc
Secteur de Puyvalador-Rieutort
DÉPARTS 23
Lac de Puyvalador
Odeillo de Réal
Grotte de Fontrabiouse
Fontrabiouse
Secteur de la Vallée du Galbe
Le Galbe
Vallée du Galbe
DÉPARTS 18 24
Réal
DÉPART 19
Espousouille
D32
La Lladura
Coll de Sansa 1761 m
Refuge des Estanyols
Réservation 04.68.04.49.86
Villeneuve
Station de Formiguères
DÉPARTS 25 26
Lac de l'Olive
Camping La Devèze
Formiguères
DÉPART 17
L'Aude
Tour de Creu
Sansa
Secteur de la forêt de la Matte
DÉPART 7
Puig del Pam 2470 m
Col de Creu 1761 m
DÉPARTS 15 3
D4
Railleu
Refuge de Balcère
Etang de Balcère
1785 m
1770 m
DÉPARTS 20 8 9
DÉPART 5
Matemale
Secteur de La Llose
Font Grosse 1865 m
Secteur de Balcère · Le Belvédère
Les Angles
Le village station
Les Angles
DÉPARTS 4 6 7
DÉPART 4
Pic Bastard 2093 m
Pic du Pas du Loup 1878 m
Railleu
Mont Llaret 2376 m
Roc d'Aude 2329 m
Espace loisirs du lac de Matemale
Col del Torn 1895 m
Refuge du Col Del Torn
Réservation 06.31.11.97.84
Col de Jouel 1521 m
Ayguatébia
Lac des Bouillouses
Lac d'Aude 2130 m
DÉPARTS 10 11
Lac de Matemale
DÉPARTS 14 3
Caudiès-de-Conflent
Refuges des Bouillouses
1800 m
Parc animalier
Refuge de Bernardi
Abri du Pla del Buc 1875 m
Secteur de La Quillane
DÉPARTS 16 1 2
Col de La Quillane 1714 m
Secteur de La Llose
Domaine de ski de fond du Col de La Llose
04.68.04.84.79
Col de la Llose 1861 m
DÉPARTS 13 14
Pic de la Tosse 2034 m
Forêt de Clavera
Estany de la Pradella
Estany Negre
Forêt de Barrès
Station de La Quillane
Roc de la Calme 2204 m
Station de Font-Romeu Pyrénées 2000
Les Airelles
DÉPART 1 11
Pyrénées 2000
DÉPARTS 2 3
Secteur de Font-Romeu Pyrénées 2000
La Llagonne
DÉPARTS 1 2
DÉPART 4
Pic dels Moros 2137 m
Les Estanyols
Farnells
Sauto
Fontpédrouse
Mont-Louis
Citadelle Patrimoine UNESCO
Bolquère
DÉPARTS 6 7 8 9 10
Égat
Font-Romeu-Odeillo-Via
Ligne du train jaune
St-Thomas-les-Bains
Prats Balaguer
DÉPART 5
La Cabanasse
Planès
Saint-Pierre-Dels-Forcats
DÉPARTS 12 21 22
Station du Cambre d'Aze
Télésiège accès voie blanche
Eyne 2600
Pla du Cambre d'Aze
Eyne
DÉPARTS 12 22
DÉPART 12
Cascade de glace
Secteur du Cambre d'Aze
Puigcerdà Andorre Barcelone
N116
Caillastre
Saillagouse
Llo
Védrignans
Réserve Naturelle de la Vallée d'Eyne
Puig de l'Home Mort 2708 m
Cambre d'Aze 2749 m
Gorges
Olette Prades Perpignan

LÉGENDE

Circuit raquettes · 15 Départ circuit · sens circulation
Voies blanches · 3 Départ voie · Poste de secours
Point info · Ecoles de ski · Location Matériel
Parking · Billetterie ski de fond · Toilettes publiques
Distributeur de · Restaurant · Bar-buvette-snack
Ski de fond · Ski alpin · Biathlon
Chiens de traineau · Luge · Balades équestres
Poney-luge · Ski-joëring · Balnéo
Parcours aventure · Trottinettes électriques · Hébergement
Refuge gardé · Refuge non gardé · Aire de camping-cars
Camping caravanelge · Aire de pique-nique · Site remarquable
Gare du Train jaune · Point de vue panoramique

N

1 KM

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Pyrénées Catalanes

Infographie Communauté de communes Pyrénées catalanes - MR © 12/2021 - 04 68 04 49 86