



Photos : Denis Luykxart, Les Contamines, Bureau - G. Hry - Novadent 002 - Docucenter / Imprimerie sur du papier issu de forêts gérées durablement - Imprimé dans la vallée d'Aoste

Profitez pleinement de la montagne et de la neige sans chausser vos skis !  
Pour découvrir d'un peu plus près le cadre merveilleux des Contamines, rien de mieux que la marche à pied ou en raquettes.

- Départ promenade 
- Parcours pédestre 
- Parcours raquettes 
- Parcours accessible en poussette 
- Balade en calèche 
- Point info 

Avec les guides des Contamines, pratiquez la raquette autrement, découvrez et observez la nature à votre rythme.  
Sorties quotidiennes organisées.  
Bureau des Guides..... 04 50 47 10 08  
www.guides-mont-blanc.com

### ATTENTION

Les piétons et les randonneurs en raquettes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

Assurez-vous avant de partir de l'adéquation de vos capacités avec votre choix d'itinéraire, du bon état de votre matériel, des conditions d'enneigement et des prévisions météorologiques.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels locaux qui vous aideront à découvrir le milieu naturel, et pourront vous proposer des randonnées accompagnées.

Tous les sentiers qui vous sont proposés sont balisés, mais les emprunter reste sous votre entière responsabilité. Le choix du matériel est laissé à votre appréciation : raquettes ou chaussures de randonnées.

Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif : ils ne tiennent pas compte des conditions d'enneigement et des capacités sportives des marcheurs.

## LES SENTIERS RAQUETTES ET PIÉTONS

**1 AU DÉPART DE L'OFFICE DE TOURISME**  
**SENTIER DE ND DE LA GORGE**  
Difficulté : facile  
Dénivelé + : 46m  
Durée : 2h30, aller/retour

**2 AU DÉPART DE NOTRE-DAME DE LA GORGE (premier oratoire)**  
**SENTIER DES GRANGES**  
Difficulté : peu difficile  
Dénivelé + : 160m  
Durée : 1h15, aller/retour

**3 AU DÉPART DU PONT D'ARMANCETTE (parking des Loyers)**  
**SENTIER DE LA CÔTE D'AURAN**  
Difficulté : peu difficile  
Dénivelé + : 200m  
Durée : 2h30, bouclé  
Cet itinéraire traverse la Réserve Naturelle : les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse.

**4 AU DÉPART DU PARKING DE L'ESPACE ANIMATION**  
**SENTIER DU CREY**  
Difficulté : facile (sauf passage technique au départ)  
Dénivelé + : 155m  
Durée : 2h, bouclé  
Cet itinéraire traverse au départ la Réserve Naturelle : les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse.

**5 SENTIER DU CREY / VARIANTE DU CREY DERRIÈRE**  
Difficulté : facile à partir du Crey Devant  
Dénivelé + : 180 m  
Durée : 2h30, bouclé

**6 SENTIER DU CREY / VARIANTE DU CHOSAL**  
Difficulté : facile à partir du Crey Devant  
Dénivelé + : 235m  
Durée : 3h30, bouclé

**7 AU DÉPART DU HAMEAU DU BAPTIEU**  
**SENTIER DE COLOMBAZ**  
Difficulté : facile  
Dénivelé + : 300 m  
Durée : 2h30, aller/retour

