

## Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

**Reliefs doux** et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques**...

### NOUVEAU !

- Le **Nordic'Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ...patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

### ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



la montagne comme vous en rêviez...



## infos utiles

Espaces nordiques du Queyras  
04 92 46 78 00 / [www.queyras-montagne.com](http://www.queyras-montagne.com)  
Office de Tourisme (centrale de réservation)  
04 92 46 76 18

Hautes Alpes Ski de Fond  
04 92 20 15 09 / [www.skinordique.eu](http://www.skinordique.eu)

Secours  
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)  
Météo locale  
08 99 71 02 05

### Vente de forfaits

Bureaux de Tourisme  
Caisses des Remontées mécaniques  
Certains magasins de sport, centres d'enseignement, etc...

### Les activités nordiques encadrées

École de ski français : 04 92 46 72 73  
Vania Picard : 06 64 67 40 38  
Accompagnateurs en montagne : liste aux Bureaux de Tourisme

### Location de matériel (La Chalpe)

Altitude Sport : 04 92 46 76 58  
Intersport La Chalpe : 04 92 46 77 59

### Gîtes / refuges

Gîte de Souliers : 04 92 46 76 90  
Refuge Napoléon : 04 92 21 17 42



## Le Nordic en Queyras

# Vallée de l'Izoard



Espace nordique de l'Izoard : ludique, relax, sportif, sauvage en altitude...

V2010 - Conception et réalisation: Empreinte Graphique / 04 92 21 18 89  
Fond: B&D Ortho © IGN - Mise en 3D: Jokyo création - Photos: M. Albert / HASEF, C. Brunet - Imprimé sur papier recyclé





## Arvieux - Vallée de l'Izoard

### Pistes de ski de fond (damées, balisées – accès payant)

- 1 Le Plan d'eau 3 km
- 2 Les Clots 4 km
- 3 Clapier long 2 km
- 4 Les Pins 5 km
- 5 La Bergerie 7 km

### Pistes de randonnée nordique (damées, balisées – accès payant)

- 6 La Casse Déserte 5 km
- 7 Le Lac de Roue 7,5 km
- 8 Le Tour des Belvédères 3 km

### Pistes de promenades à pied (damées, balisées – accès libre)

- 9 Les Prés des Vaches 7 km

### Itinéraires de randonnée nordique (damés, non sécurisés – accès libre)

- 10 Le Col de l'Izoard 3 km

### Itinéraires de balade en raquette (balisés, non sécurisés – accès libre)

- 11 Le Banc des Vaches 5 km
- 12 Les Balcons 2 km
- 13 La Combette 1 km

### Haute Trace des Escartons (Raid, 4 à 5 jours)

### "Nordic Parc" (luge, tapis roulant, boarder-cross, patinoire...)

**Service +**

- Départ piste avec parking
- Accueil et vente de forfaits
- Poste de secours
- Navette
- Hébergement – Restauration



La Font Sancte  
3385 m

Le Queyron  
1910 m

Villargaudin

vers Château Queyras,  
Aiguilles, Guillestre

Les Moulins

Arvieux  
1550 m

La Chalp  
1680 m

Brunissard  
1775 m

"Nordic Parc"

Le Planet

Pra Premier  
2050 m

La Bergerie  
1950 m

La Casse  
Déserte  
2200 m

vers le Col d'Izoard (2361 m),  
le Refuge Napoléon  
et Cervières

Lac de Roue  
1845 m

Souliers  
1750 m