

Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

Reliefs doux et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques**...

NOUVEAU !

- Le **Nordic'Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ... patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



infos utiles



Espaces nordiques du Queyras
04 92 46 78 00 / www.queyras-montagne.com
Office de Tourisme (centrale de réservation)
04 92 46 76 18

Hautes Alpes Ski de Fond
04 92 20 15 09 / www.skinordique.eu

Secours
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)
Météo locale
08 99 71 02 05

Vente de forfaits

Bureau de Tourisme
Caisse des Remontées Mécaniques
Certains magasins de sport, centres d'enseignement, etc.

Enseignement des activités nordiques

École de Ski Français du Haut Guil : 06 15 38 31 48
École de Glisse Queyrassine : 06 33 70 97 07
Accompagnateurs en montagne : liste aux Bureaux de Tourisme
Chiens de Traîneaux : Ben : 04 92 46 81 05 / Valeris : 06 61 99 01 63

Location de matériel

Aiguilles
J.M. Repellin : 04 92 46 70 44
Abriès
Monnet Sports : 04 92 46 86 03
La Clarine des Neiges : 04 92 46 71 25

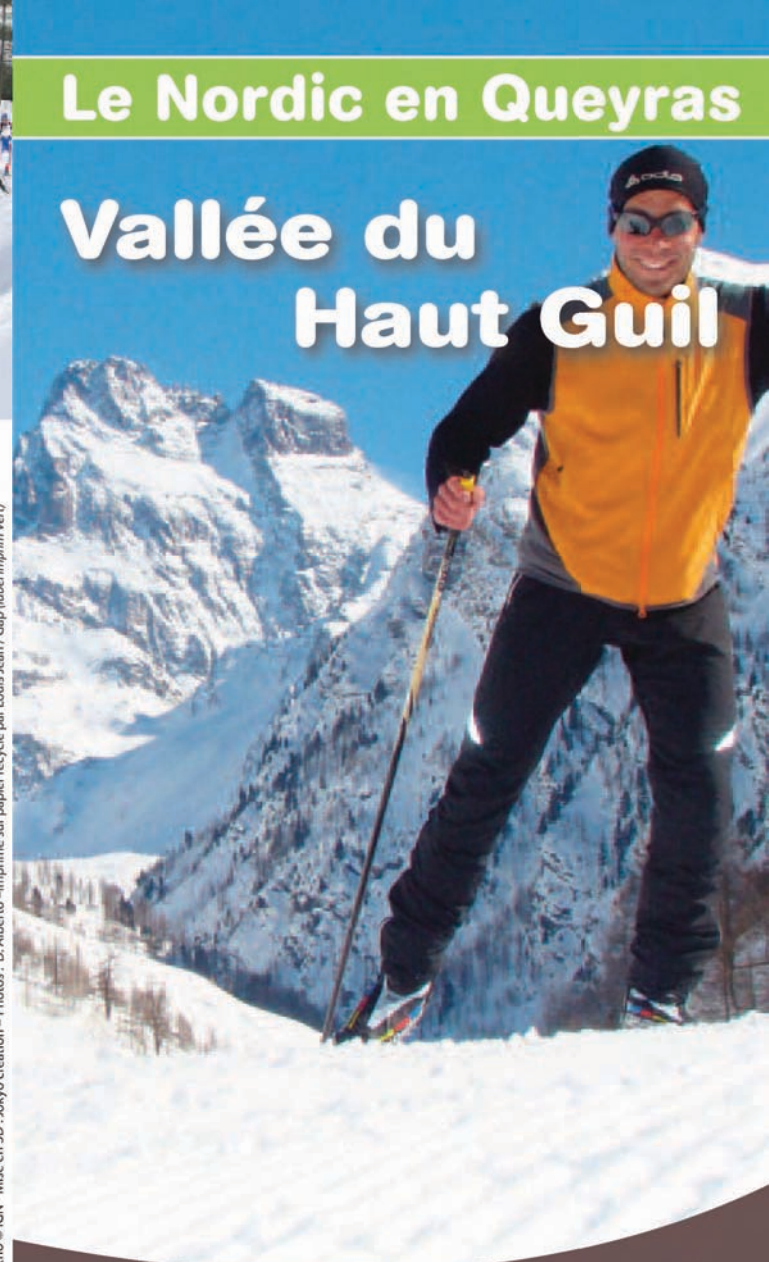
Gîtes – Refuges

Gîte de la Monta : 04 92 46 71 35
Gîte 7° Est (L'Échalp) : 04 92 46 82 07
Gîte La Vie Sauvage (Prat Haut) : 04 92 46 71 72
Gîte de Souliers : 04 92 46 76 90
Gîte de Montbardon : 04 92 46 70 78

Le Nordic en Queyras

Vallée du Haut Guil

V2010 - Conception et réalisation: Empreinte Graphique / 04 92 21 18 89
Fond: 80 Ortno © IGN - Mise en 3D: Jokyo création - Photos: D. Alberro - Imprimé sur papier recyclé par Louis Jean / Gap (label Imprim'Vert)



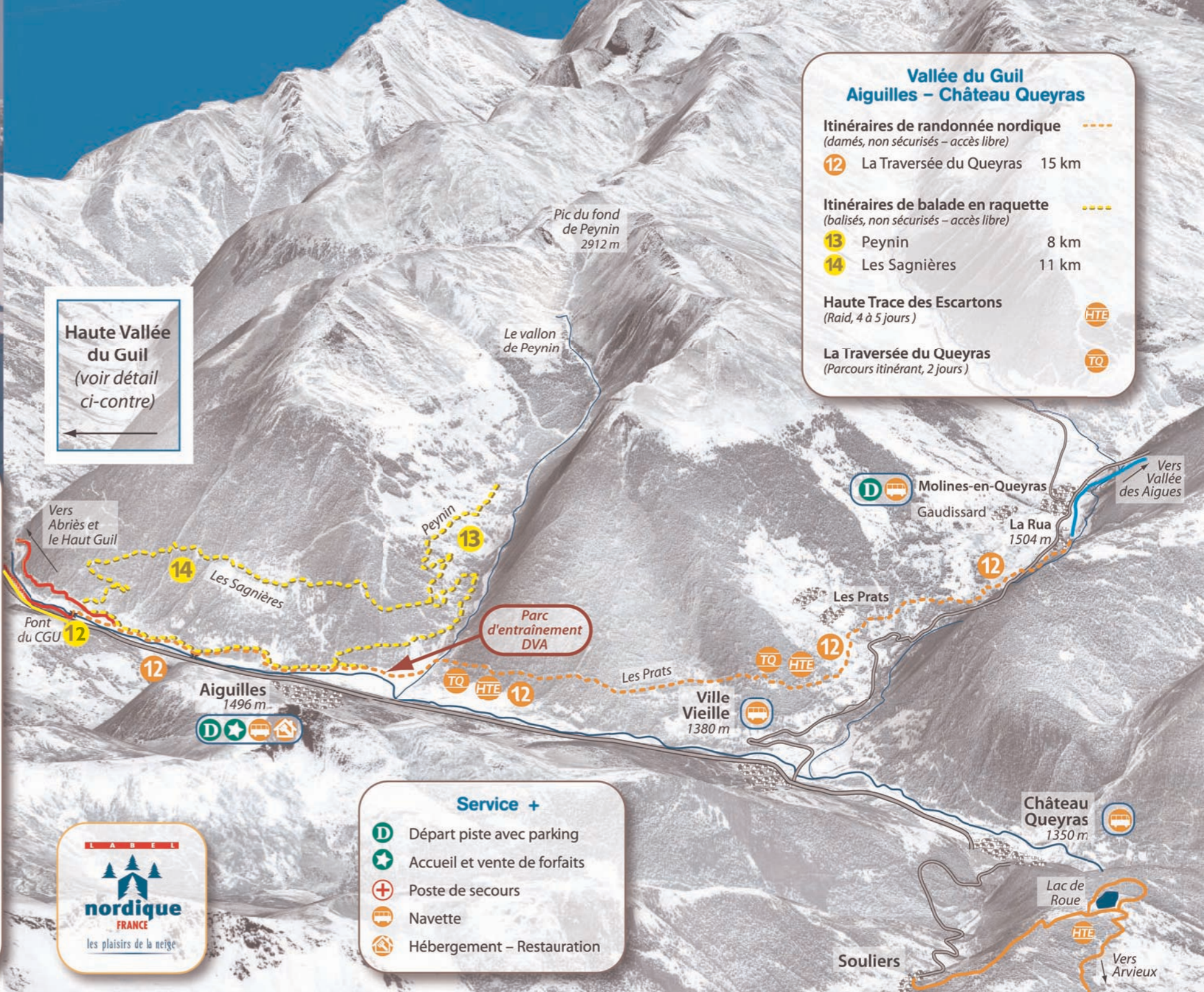
De villages en hameaux, vers les espaces protégés du Haut Guil / Viso





Haute Vallée du Guil Abriès - Ristolas

- Pistes de ski de fond**
(damées, balisées - accès payant)
- | | | |
|---|------------------|--------|
| 1 | Les Ayres | 1 km |
| 2 | La Chaillole | 1 km |
| 3 | Bois des Oiseaux | 2 km |
| 4 | Plan d'eau | 4,5 km |
| 5 | Marassan | 8 km |
| 6 | Jassaygue | 7 km |
| 7 | Jalinette | 5 km |
| 8 | Tanchet | 3 km |
- Pistes de randonnée nordique**
(damées, balisées - accès payant)
- | | | |
|---|------|------|
| 9 | Viso | 5 km |
|---|------|------|
- Pistes de promenades à pied**
(damées, balisées - accès libre)
- | | | |
|----|---------------------|------|
| 10 | Abriès - Ristolas | 4 km |
| 11 | Ristolas - L'Échalp | 4 km |
| 12 | Font Froide | 2 km |
- Espace ludique et initiation**



Haute Vallée du Guil
(voir détail ci-contre)

Vallée du Guil Aiguilles - Château Queyras

Itinéraires de randonnée nordique
(damés, non sécurisés - accès libre)

- 12 La Traversée du Queyras 15 km

Itinéraires de balade en raquette
(balisés, non sécurisés - accès libre)

- 13 Peynin 8 km
- 14 Les Sagnières 11 km

Haute Trace des Escartons
(Raid, 4 à 5 jours)

La Traversée du Queyras
(Parcours itinérant, 2 jours)



- Service +**
- D Départ piste avec parking
 - ★ Accueil et vente de forfaits
 - ⊕ Poste de secours
 - 🚌 Navette
 - 🏠 Hébergement - Restauration