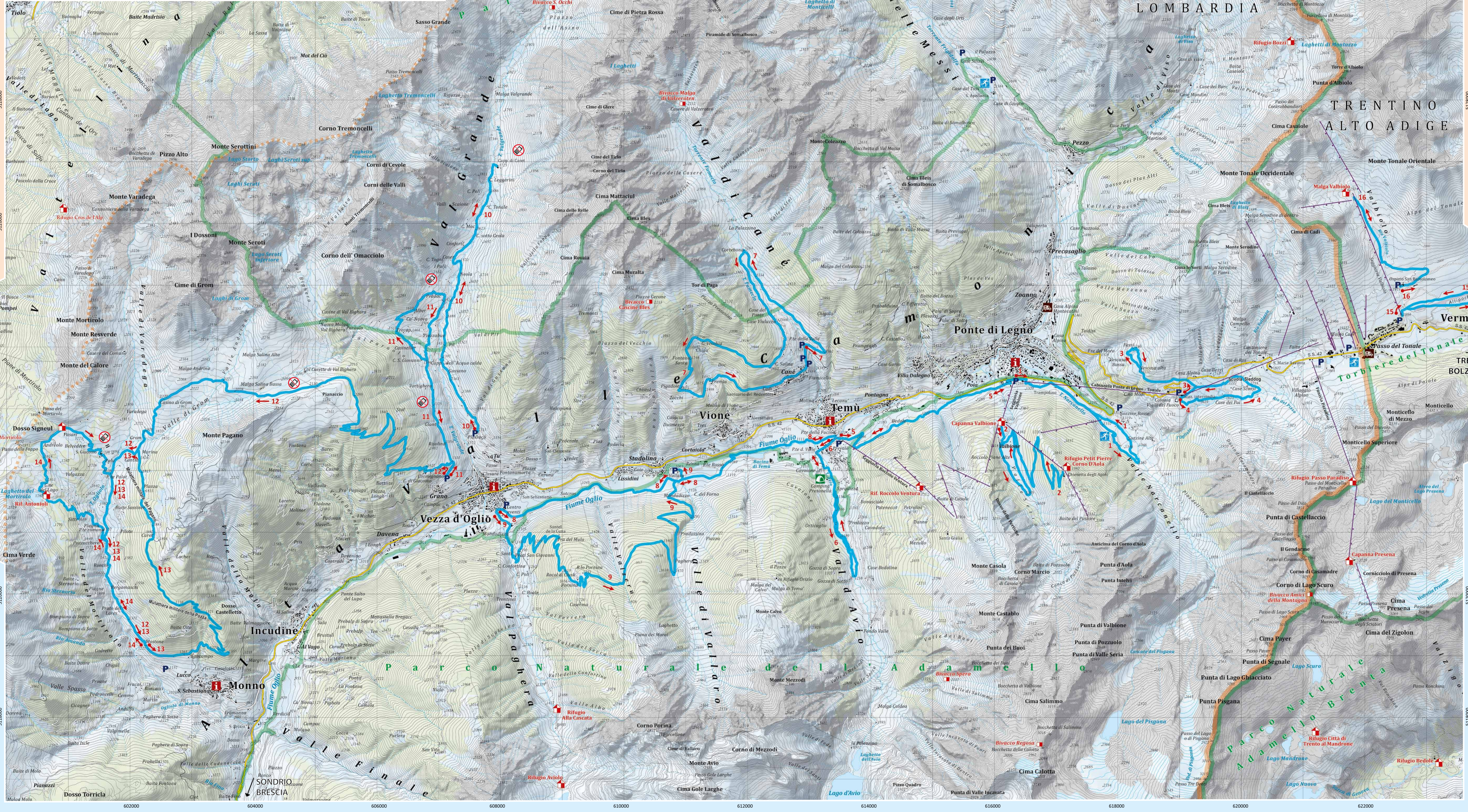


PERCORSI CIASPOLE

SNOWSHOE TRAILS

	TEMPO DI PERCORRENZA DURATION	LUNGHEZZA TOTAL DISTANCE	DIFFICOLTÀ DIFFICULTY
1. VAL SOZZINE (PONTE DI LEGNO)	2h	5,4 km	facile / easy
2. VALBIONE - CORNO D'AOIA (PONTE DI LEGNO)	1h 30'	3 km	facile / easy
3. VESCA (PONTE DI LEGNO)	1h 30'	3,6 km	facile / easy
4. HUSKYLAND, IL MONDO DEI CANI DA SLITTA (PONTE DI LEGNO)	1h 30'	2,9 km	facile / easy
5. TEMÙ - PONTE DI LEGNO E RITORNO	3h	7,6 km	facile / easy
6. VAL D'AVIO (TEMÙ)	2h 30'	5,4 km	facile / easy
7. VAL DI CANÈ (VIONE)	3h 30'	10,1 km	media intermediate
8. CICLOPEDONALE VEZZA D'OGGIO-TEMÙ E RITORNO	2h	12,6 km	facile / easy
9. TRAVERSATA DEL PORNINA (VEZZA D'OGGIO - VIONE)	5h	10,1 km	medio-impugnativa intermediate-difficult
10. VAL GRANDE (VEZZA D'OGGIO)	4h	10,1 km	medio-impugnativa intermediate-difficult
11. PARAOLO (VEZZA D'OGGIO)	2h 30'	6,6 km	media intermediate
12. GRAN TRAVERSATA DEL MORTIROLO (VEZZA D'OGGIO - MONNO)	6h 30'	14,4 km	impugnativa / difficult
13. CARET (MONNO)	4h 30'	10,5 km	medio-impugnativa intermediate-difficult
14. MINI TOUR DEL MORTIROLO (MONNO)	4h	9,8 km	facile / easy
15. ALTIPTORTO TONALE (PASSO DEL TONALE)	1h	3,1 km	facile / easy
16. MALGA VALBIOLO (PASSO DEL TONALE)	1h (sola salita / only up)	4,8 km	facile / easy



MAPPA INVERNALE
16 percorsi scelti da esperte guide alpine
WINTER MAP
16 routes chosen by experienced mountain guides

Legend:

- Numero, partenza e senso di marcia percorso ciaspole (Route number, Starting point and direction)
- Funivia - Seggiovia - Scivola (Cable car - Chair lift - Ski lift)
- Confine di Regione (Regional border)
- Confine di Provincia (Province border)
- Confine di Comune (Town border)
- Confine di parco o riserva naturale (Park or nature reserve border)
- Percorsi sci di fondo (Nordic ski paths)
- Rifugio (Mountain hut) - Bivacco (Bivouac)
- Area sosta camper (Caravan park) - Info-point
- Camping (Camping) - Parcheggio (Parking)
- Ricezione dei cellulari assente o non garantita (No signal reception for cell phones or not guaranteed)

ALTA VALLE CAMONICA
Trentino Alto Adige

Consorzio Adamello Ski Pontedilegno - Tonale
38029 Passo Tonale (TN) Via Ciconvallina, 1/A
Tel. +39 0364 92066 - 903976
info@adamelloski.com
www.adamelloski.com

PRO LOCO Comune di Monno - Tel. +39 0364 779400
www.prolocomonno.it - info@prolocomonno.it

PRO LOCO Poggio di Legno - Tel. +39 0364 94152
www.proloctemuni.it - info@proloctemuni.it

Informazione turistica - Info-point

con le **Ciaspole**
in **Alta Valcamonica**

16 PERCORSI

Mapa e descrizione degli itinerari

SNOWSHOE TRAILS map

ALTA VALLE CAMONICA

Questa nuova dettagliata mappa, contenente 16 itinerari scelti e descritti dalle nostre esperte guide alpine, va ad impreziosire ulteriormente l'offerta turistica dell'Alta Valle Camonica e permette ai sempre più numerosi appassionati ciaspolatori di scoprire alcuni degli angoli più suggestivi in veste invernale.

This detailed new map contains 16 routes, which have been selected and described by our experienced mountain guides in order to enhance the Alta Valle Camonica's tourist offer and to make the very many snowshoeing lovers discover some of the most enchanting places of this valley in winter time.

Tutti gli itinerari in formato gpx e kmz sono disponibili su:
www.altavallecamonica.it
www.adamelloski.com

All'uso di gpx e kmz routes are available at:
www.altavallecamonica.it
www.adamelloski.com

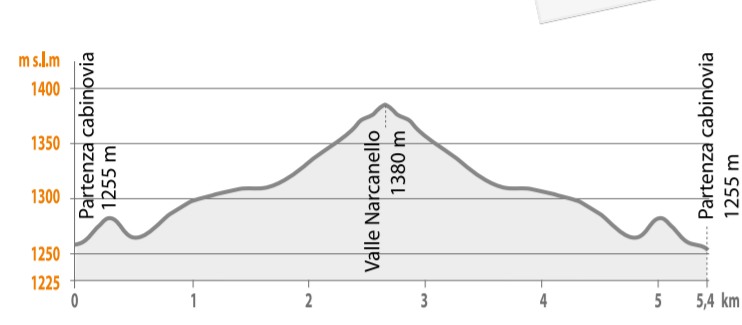
Elaborazione cartografica e proiezione: Safe e Sviluppo e Territorio Sondrio - Via Don Bosco, 6b - Tel. +39 0342 20026 - info@sestet.it
Prima edizione: dicembre 2014

PERCORSO N. 1 VAL SOZZINE (PONTE DI LEGNO)

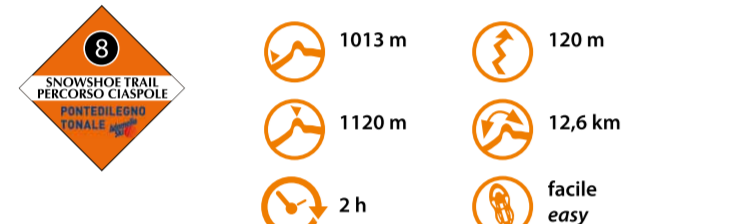


Dalla partenza della cabinovia Ponte di Legno-Tonale si scosta il torrente Nancanello e si passa accanto al trampolino Gigante. Il trampolino, sorto nel 1932 completamente su terreno naturale, permise salti superiori ai 100 metri e rimase in funzione fino al 1966, anno in cui venne disputata la famosa coppa Kongsberg. Proseguendo lungo il percorso si incontra la seggiovia che immette gli sciatori che scendono dal Tonale nella skiaroma di Ponte di Legno e si oltrepassa trovandosi ai piedi del Castellaccio, la montagna simbolo di Ponte di Legno. Si prosegue quindi sino alla località "Tana de l'Os" per poi rientrare con vista sul Gavia e su Cima Bleis di Somalbosco.

From the start of the Ponte di Legno-Tonale cable car, go alongside the torrent Nancanello and past the Trampolino Gigante (Giant Ski Jump). This ski jump was erected on a completely natural soil in 1929 and enabled over hundred-meter jumps. It worked until 1966, when the famous Kongsberg Cup took place. Then you proceed along the route until you meet the chair lift that leads the skiers descending from the Tonale into the Ponte di Legno Skiarea. Pass by it until you get at the foot of the mountain Castellaccio, which is Ponte di Legno's symbol. Then you continue along the route until you reach the "Tana de l'Os" and then make your way back accompanied by the spectacular view of the Gavia and the Cima Bleis di Somalbosco.

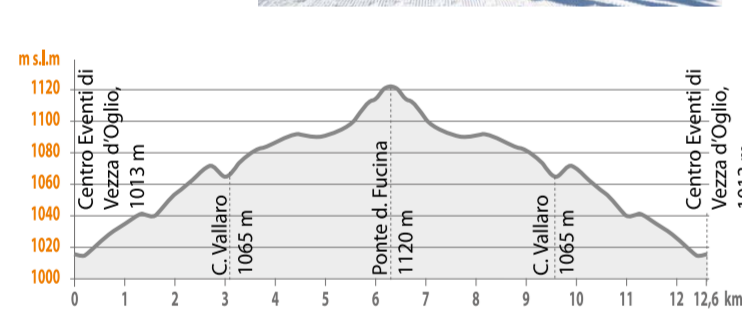


PERCORSO N. 8 - CICLOPEDONALE VEZZA D'OGGIO-TEMÙ E RITORNO



Rilasciato itinerario che segue la nuova ciclopedonale dal Centro Eventi di Vezza d'Oglio al Ponte della Fucina di Temù e ritorno (o viceversa) passando per la località Vallara. Possono essere effettuati due percorsi ad anello: Vezza d'Oglio-Vallara-Vezza d'Oglio (6,6 km, 1h) e Temù-Vallara-Temù (5,8 km, 1h), con possibilità di partenza da tutte e tre le località citate.

Rilasciato itinerario che segue la nuova ciclopedonale dal Centro Eventi di Vezza d'Oglio al Ponte della Fucina di Temù e ritorno (o viceversa) passando per la località Vallara. Possono essere effettuati due percorsi ad anello: Vezza d'Oglio-Vallara-Vezza d'Oglio (6,6 km, 1h) e Temù-Vallara-Temù (5,8 km, 1h), con possibilità di partenza da tutte e tre le località citate.



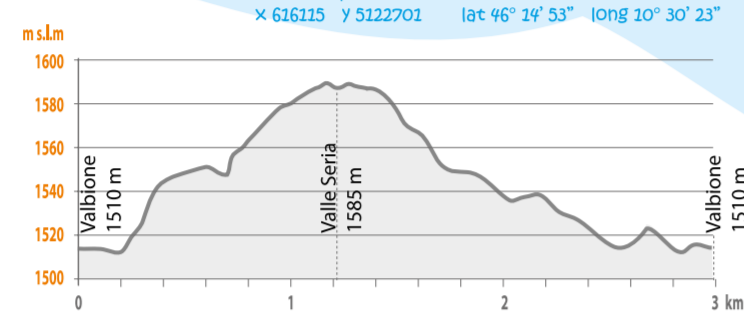
Valbonne. Percorso n. 2. Route n. 2.

PERCORSO N. 2 - VALBIONE - CORNO D'AOLA (PONTE DI LEGNO)

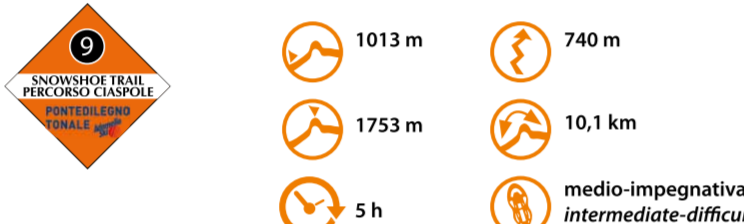


Partenza dalla seggiovia, posta 100 m a destra della cabinovia di Ponte di Legno, con cui si raggiunge il pagamento la località Valbione. Il percorso inizia dal laghetto vicino al rifugio e porta in una valle pianeggiante, sviluppandosi ad anello. Sul percorso di ritorno possiamo aggiungere, di fronte a noi, il monte Gavia e Cima Bleis di Somalbosco. Consigliamo di allungare la passeggiata, prendendo la seggiovia (a pagamento) che porta al Corn d'Aola dove si trovano un rifugio, i resti di un vecchio forte militare della prima Guerra Mondiale e la chiesetta degli Alpini (chiusa d'inverno). Il percorso, lungo la strada militare, si snoda all'interno del bosco riprendendo in località Valbione, dove si riprende la seggiovia per Ponte di Legno.

Partenza dalla seggiovia, posta 100 m a destra della cabinovia di Ponte di Legno, con cui si raggiunge il pagamento la località Valbione. Il percorso inizia dal laghetto vicino al rifugio e porta in una valle pianeggiante, sviluppandosi ad anello. Sul percorso di ritorno possiamo aggiungere, di fronte a noi, il monte Gavia e Cima Bleis di Somalbosco. Consigliamo di allungare la passeggiata, prendendo la seggiovia (a pagamento) che porta al Corn d'Aola dove si trovano un rifugio, i resti di un vecchio forte militare della prima Guerra Mondiale e la chiesetta degli Alpini (chiusa d'inverno). Il percorso, lungo la strada militare, si snoda all'interno del bosco riprendendo in località Valbione, dove si riprende la seggiovia per Ponte di Legno.

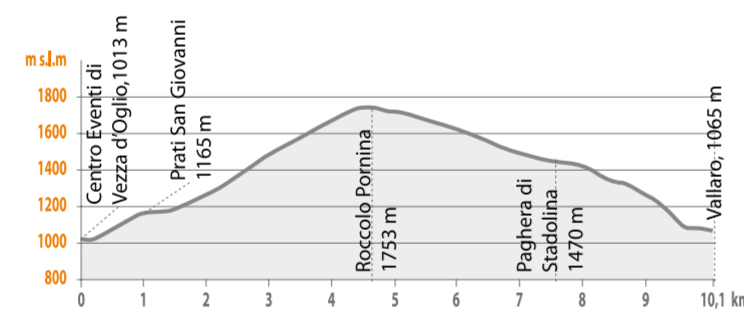


PERCORSO N. 9 - TRAVERSATA DEL PORNINA (VEZZA D'OGGIO - VIONE)

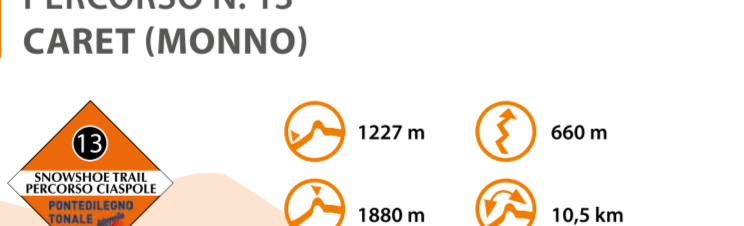


Lunga ciaspolata attraverso due tra i più ameni valli laterali dell'Alta Valle Camonica. Itinerario inizia dal Centro Eventi di Vezza d'Oglio, in mancanza di neve a bassa quota, dal parcheggio sottostante la località Prati S. Giovanni. Proseguendo lungo la vecchia strada del Pornina, si oltrepassa il Santel de la Cuna, il Rocot di Ciusk e si raggiunge il panoramico Roccolo Pornina dove, seguendo in discesa la nuova strada silvo-pastorale, si raggiunge dapprima la località Paghiera e poi la Case di Vallaro. Qui è possibile raggiungere la località di partenza seguendo la pista ciclopedonale (3,3 km, 30').

Lunga ciaspolata attraverso due tra i più ameni valli laterali dell'Alta Valle Camonica. Itinerario inizia dal Centro Eventi di Vezza d'Oglio, in mancanza di neve a bassa quota, dal parcheggio sottostante la località Prati S. Giovanni. Proseguendo lungo la vecchia strada del Pornina, si oltrepassa il Santel de la Cuna, il Rocot di Ciusk e si raggiunge il panoramico Roccolo Pornina dove, seguendo in discesa la nuova strada silvo-pastorale, si raggiunge dapprima la località Paghiera e poi la Case di Vallaro. Qui è possibile raggiungere la località di partenza seguendo la pista ciclopedonale (3,3 km, 30').

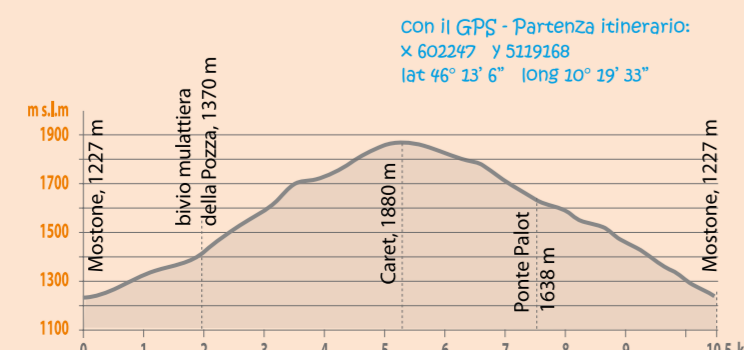


PERCORSO N. 13 CARET (MONNO)



Ciaspolata di media difficoltà per lunghezza, dislivello e quota, inserita in uno scenario naturalistico spettacolare. Dalla loc. Mostone di Monno si imbecca la strada principale che conduce al Passo del Mortirolo; al secondo bivio sulla destra ci si immette sulla mulattiera della Pazza, tutta all'interno di un bosco di conifere, che porta alla località Caret da dove si gode una panoramica a 360 gradi sulla conca del Mortirolo e sui principali gruppi montuosi della zona. Da qui si prosegue verso valle percorrendo la vecchia mulattiera militare del Pagano, passando per le loc. Marina e Cantia e giungendo al ponte Palot. Da qui, imboccando "la strada vecchia" del Mortirolo, si ritorna al punto di partenza.

Ciaspolata di media difficoltà per lunghezza, dislivello e quota, inserita in uno scenario naturalistico spettacolare. Dalla loc. Mostone di Monno si imbecca la strada principale che conduce al Passo del Mortirolo; al secondo bivio sulla destra ci si immette sulla mulattiera della Pazza, tutta all'interno di un bosco di conifere, che porta alla località Caret da dove si gode una panoramica a 360 gradi sulla conca del Mortirolo e sui principali gruppi montuosi della zona. Da qui si prosegue verso valle percorrendo la vecchia mulattiera militare del Pagano, passando per le loc. Marina e Cantia e giungendo al ponte Palot. Da qui, imboccando "la strada vecchia" del Mortirolo, si ritorna al punto di partenza.



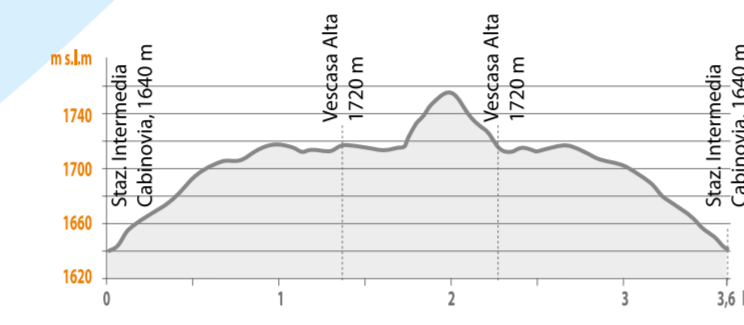
Scuola Italiana Sleddog, Percorso n. 4. The Italian Sleddog School, Route n. 4.

PERCORSO N. 3 VESCASA (PONTE DI LEGNO)

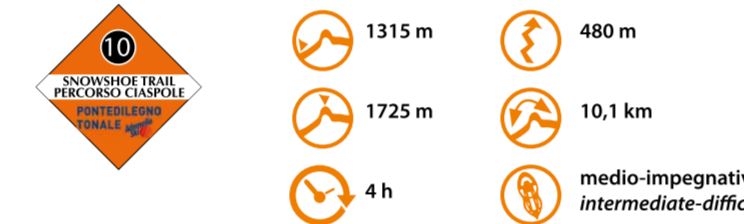


Si prende la cabinovia (a pagamento) di Ponte di Legno, fermandosi alla stazione intermedia dove passa la pista che dal Passo Tonale scende a Ponte di Legno. Ci si sposta sulla sinistra, proseguendo oltre la casetta di legno e salendo fino a incontrare una edicola votiva. A questo punto si gira a sinistra e si attraversa la stalla per imboccare una strada che ci conduce, attraverso il bosco, in località Vescasa, una delle più suggestive del Parco dell'Adamello, con ampio spiazzo dal quale, nelle belle giornate di sole, lo sguardo spazia dal ghiacciaio del Pisgana all'alta Valle Camonica fino alle Prealpi Oroclitiche. Si rientra percorrendo a ritroso lo stesso itinerario.

Si prende la cabinovia (a pagamento) di Ponte di Legno, fermandosi alla stazione intermedia dove passa la pista che dal Passo Tonale scende a Ponte di Legno. Ci si sposta sulla sinistra, proseguendo oltre la casetta di legno e salendo fino a incontrare una edicola votiva. A questo punto si gira a sinistra e si attraversa la stalla per imboccare una strada che ci conduce, attraverso il bosco, in località Vescasa, una delle più suggestive del Parco dell'Adamello, con ampio spiazzo dal quale, nelle belle giornate di sole, lo sguardo spazia dal ghiacciaio del Pisgana all'alta Valle Camonica fino alle Prealpi Oroclitiche. Si rientra percorrendo a ritroso lo stesso itinerario.

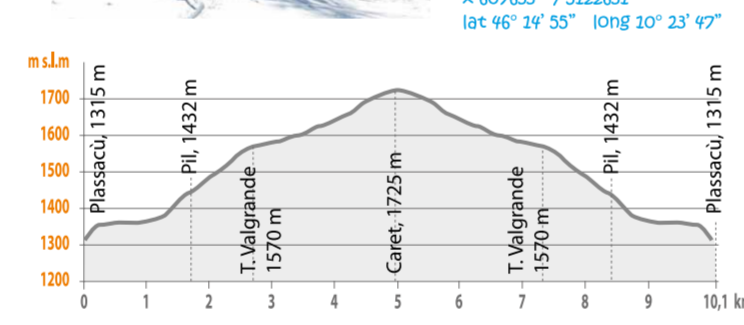


PERCORSO N. 10 VAL GRANDE (VEZZA D'OGGIO)

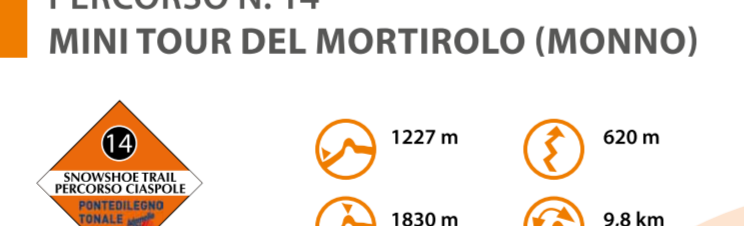


Splendido percorso che risale una delle valli più rinomate del Parco Nazionale dello Stelvio. Partendo dalla località Plassacu, si segue la strada della Val Grande sino alla località Gussano, ove si devia a sinistra e si segue la mulattiera della Pil. Oltrepassata la località Neola, si attraversa il torrente Valgrande e si interseca nuovamente la strada principale, lungo la quale si raggiunge Caret. Ritorno dallo stesso percorso in salita.

Splendido percorso che risale una delle valli più rinomate del Parco Nazionale dello Stelvio. Partendo dalla località Plassacu, si segue la strada della Val Grande sino alla località Gussano, ove si devia a sinistra e si segue la mulattiera della Pil. Oltrepassata la località Neola, si attraversa il torrente Valgrande e si interseca nuovamente la strada principale, lungo la quale si raggiunge Caret. Ritorno dallo stesso percorso in salita.

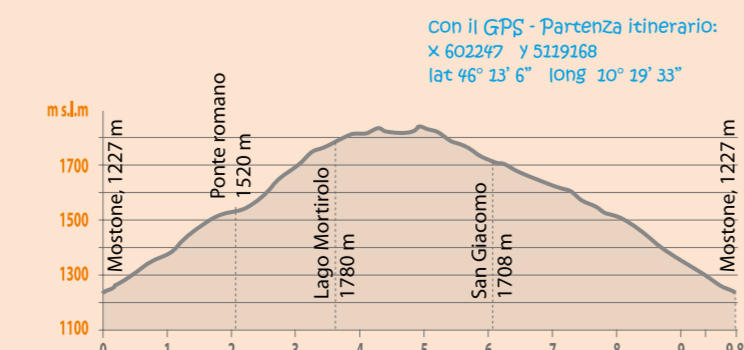


PERCORSO N. 14 MINI TOUR DEL MORTIROLO (MONNO)



Facile ciaspolata adatta a tutti. Il percorso prende il via dalla loc. Mostone di Monno da dove si imbecca "la strada vecchia" del Mortirolo; al terzo bivio sulla sinistra si entra nel bosco e dopo aver attraversato il torrente Oglioglio sul caratteristico ponticello romano si affronta l'unico tratto impegnativo del tracciato che ci porterà in quota nella splendida località dove è situato il laghetto del Mortirolo. In questo scenario ambientale unico e posizionato il Rifugio Antoniovi ove potrete rifocillarvi e riprendervi dalle fatiche del percorso. Da qui il tracciato prosegue in leggera salita verso la loc. Passari da dove inizia il tratto in discesa che, imboccando "la strada vecchia" del Mortirolo, conduce alla località di partenza.

Facile ciaspolata adatta a tutti. Il percorso prende il via dalla loc. Mostone di Monno da dove si imbecca "la strada vecchia" del Mortirolo; al terzo bivio sulla sinistra si entra nel bosco e dopo aver attraversato il torrente Oglioglio sul caratteristico ponticello romano si affronta l'unico tratto impegnativo del tracciato che ci porterà in quota nella splendida località dove è situato il laghetto del Mortirolo. In questo scenario ambientale unico e posizionato il Rifugio Antoniovi ove potrete rifocillarvi e riprendervi dalle fatiche del percorso. Da qui il tracciato prosegue in leggera salita verso la loc. Passari da dove inizia il tratto in discesa che, imboccando "la strada vecchia" del Mortirolo, conduce alla località di partenza.



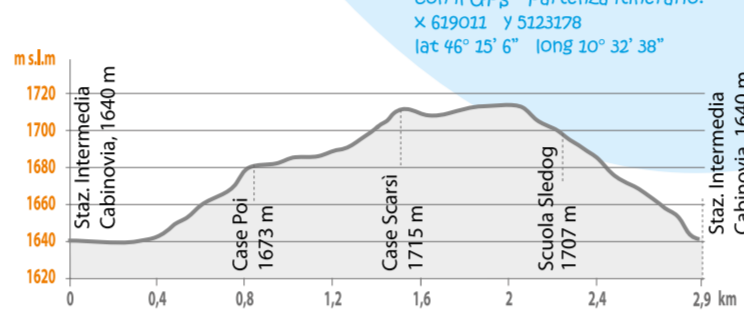
Scuola Italiana Sleddog, Percorso n. 4. The Italian Sleddog School, Route n. 4.

PERCORSO N. 4 - HUSKYLAND, IL MONDO DEI CANI DA SLITTA (PONTE DI LEGNO)



Si prende la cabinovia di Ponte di Legno (a pagamento) scendendo alla stazione intermedia. L'itinerario inizia al di là della pista da sci: nell'attraversarla ci si ferma a una piccola attenzione agli sciatori che passano. Si sale quindi verso il Fasso del Tonale e ci si trova in una distesa innevata. Solo un nucleo di baite interrompe la continuità di questo bianco infinito. Azzardando lo sguardo si ammira sulla destra il Castellaccio, dalla caratteristica cima frastagliata, e sulla sinistra il bosco di Vescasa. Si protegge per un lungo tratto il nuccello raggiungendo la Scuola di Sleddog del Tonale, la prima a essere stata aperta in Italia, dove ad accogliere ci Armen Khatchikian con i suoi splendidi cani husky. Si prosegue quindi lungo il percorso per rientrare alla stazione intermedia della cabinovia.

Si prende la cabinovia di Ponte di Legno (a pagamento) scendendo alla stazione intermedia. L'itinerario inizia al di là della pista da sci: nell'attraversarla ci si ferma a una piccola attenzione agli sciatori che passano. Si sale quindi verso il Fasso del Tonale e ci si trova in una distesa innevata. Solo un nucleo di baite interrompe la continuità di questo bianco infinito. Azzardando lo sguardo si ammira sulla destra il Castellaccio, dalla caratteristica cima frastagliata, e sulla sinistra il bosco di Vescasa. Si protegge per un lungo tratto il nuccello raggiungendo la Scuola di Sleddog del Tonale, la prima a essere stata aperta in Italia, dove ad accogliere ci Armen Khatchikian con i suoi splendidi cani husky. Si prosegue quindi lungo il percorso per rientrare alla stazione intermedia della cabinovia.

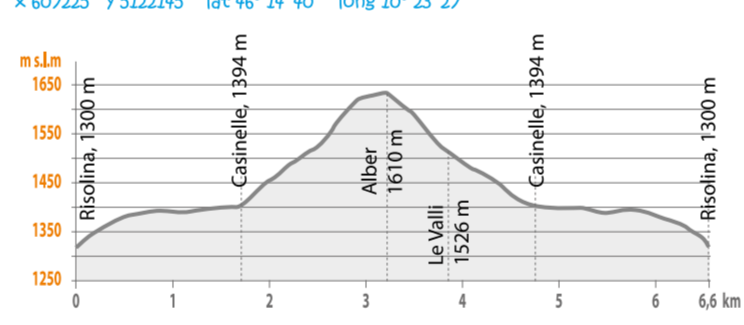


PERCORSO N. 11 PARAOLIO (VEZZA D'OGGIO)



Suggestivo itinerario che si inlatta nel Parco Nazionale dello Stelvio. Partendo dalla località Risolina, si segue la strada della Val Grande sino alla località Case S. Giovanni, ove si devia a sinistra e si segue la mulattiera della Pil. Dopo la località Casinelle si attraversa il torrente e si raggiunge la località Alber, da dove si scende sino a raggiungere nuovamente la strada della Val Grande. Proseguendo lungo quest'ultima si ritorna al punto di partenza.

Suggestivo itinerario che si inlatta nel Parco Nazionale dello Stelvio. Partendo dalla località Risolina, si segue la strada della Val Grande sino alla località Case S. Giovanni, ove si devia a sinistra e si segue la mulattiera della Pil. Dopo la località Casinelle si attraversa il torrente e si raggiunge la località Alber, da dove si scende sino a raggiungere nuovamente la strada della Val Grande. Proseguendo lungo quest'ultima si ritorna al punto di partenza.

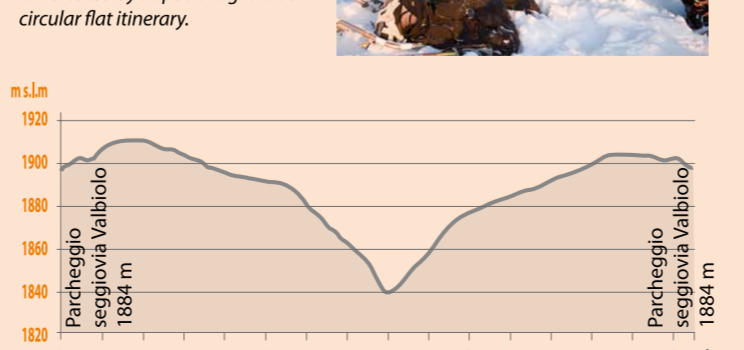


PERCORSO N. 15 ALTIPTORTO TONALE (PASSO DEL TONALE)



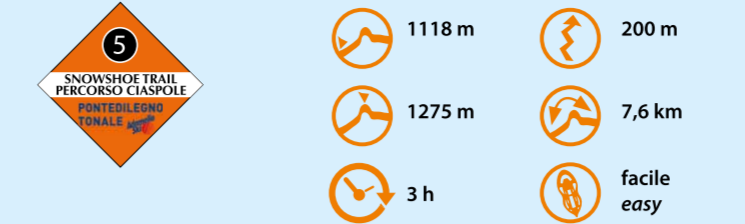
Salendo da Vermiglio, all'ingresso dell'abitato di Passo del Tonale, imboccare a destra la strada che sale fino a raggiungere il parcheggio della seggiovia Valbiolo. Da qui proseguire a piedi sulla strada che conduce all'Hotel La Mirandola. 300 mt circa dopo il ponte si diparte sulla destra il percorso segnalato da apposito cartello. Si tratta di un itinerario ad anello pianeggiante.

Salendo da Vermiglio, all'ingresso dell'abitato di Passo del Tonale, imboccare a destra la strada che sale fino a raggiungere il parcheggio della seggiovia Valbiolo. Da qui proseguire a piedi sulla strada che conduce all'Hotel La Mirandola. 300 mt circa dopo il ponte si diparte sulla destra il percorso segnalato da apposito cartello. Si tratta di un itinerario ad anello pianeggiante.



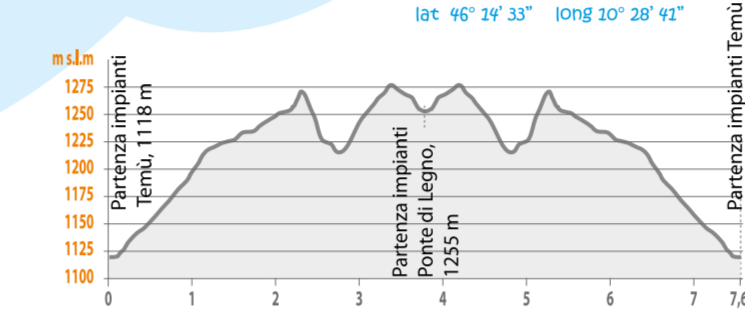
Scuola Italiana Sleddog, Percorso n. 4. The Italian Sleddog School, Route n. 4.

PERCORSO N. 5 TEMÙ - PONTE DI LEGNO E RITORNO



Dalla partenza della seggiovia di Temù dirigersi in leggera salita verso Ponte di Legno. Arrivati ai resti del Vecchio Trampolino di Pontangna si ritorna verso la pista da sci e si costeggia per un centinaio di metri, imboccando la strada carreggiabile e proseguendo fino alla seggiovia di Valbione. Da qui si rientra a Temù ripercorrendo lo stesso percorso.

Dalla partenza della seggiovia di Temù dirigersi in leggera salita verso Ponte di Legno. Arrivati ai resti del Vecchio Trampolino di Pontangna si ritorna verso la pista da sci e si costeggia per un centinaio di metri, imboccando la strada carreggiabile e proseguendo fino alla seggiovia di Valbione. Da qui si rientra a Temù ripercorrendo lo stesso percorso.

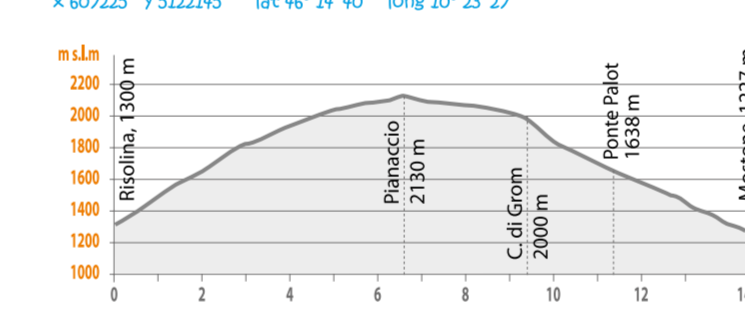


PERCORSO N. 12 - GRAN TRAVERSATA DEL MORTIROLO (VEZZA D'OGGIO - MONNO)



Magnifica cavalcata di alta montagna, impegnativa ma di gran soddisfazione, da affrontare con condizioni vino-meteo sicure e/o accompagnati da esperti. Partendo dalla località Risolina, al primo bivio si gira sinistra, si attraversa la frazione Cornigiano e si prosegue lungo la strada forestale di Stel. Le fatiche di questa lunga salita sono ampiamente compensate dallo scenario mozzafiato che si apre al raggiungimento della località Pianico. Qui si scollina in corrispondenza di un ampio pianoro, si attraversano le malghe Salina e Andrina e, in corrispondenza del C. di Grom si abbandona la strada e si prosegue lungo il dosso che si inlatta nel bosco sino a raggiungere nell'ordine le località Grom, Cantia e Ponte di Palot. Qui si interseca la strada del Mortirolo e, dopo poche centinaia di metri, il bivio con la strada vecchia del Mortirolo, lungo la quale si raggiunge Monno.

Magnifica cavalcata di alta montagna, impegnativa ma di gran soddisfazione, da affrontare con condizioni vino-meteo sicure e/o accompagnati da esperti. Partendo dalla località Risolina, al primo bivio si gira sinistra, si attraversa la frazione Cornigiano e si prosegue lungo la strada forestale di Stel. Le fatiche di questa lunga salita sono ampiamente compensate dallo scenario mozzafiato che si apre al raggiungimento della località Pianico. Qui si scollina in corrispondenza di un ampio pianoro, si attraversano le malghe Salina e Andrina e, in corrispondenza del C. di Grom si abbandona la strada e si prosegue lungo il dosso che si inlatta nel bosco sino a raggiungere nell'ordine le località Grom, Cantia e Ponte di Palot. Qui si interseca la strada del Mortirolo e, dopo poche centinaia di metri, il bivio con la strada vecchia del Mortirolo, lungo la quale si raggiunge Monno.

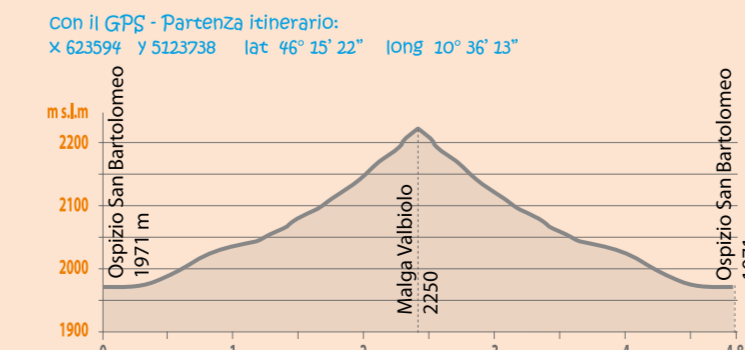


PERCORSO N. 16 MALGA VALBIOLO (PASSO DEL TONALE)



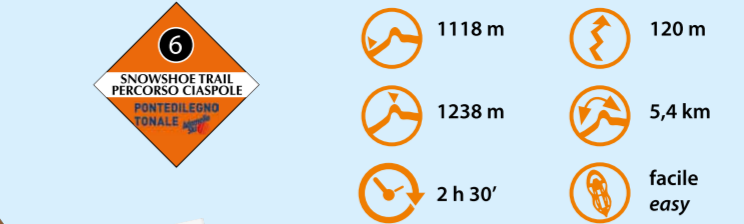
Salendo da Vermiglio, all'ingresso dell'abitato di Passo del Tonale, imboccare a destra la strada che sale fino a raggiungere il parcheggio (consigliato) della seggiovia Valbiolo e da qui seguire le indicazioni per l'Hotel La Mirandola. In prossimità della chiesetta dell'Ospizio accanto all'hotel, si imbecca il percorso che prosegue pianeggiante fino a un bivio (300 m dalla partenza); si prosegue sulla sinistra facendo quindi l'ampio tornante. Fino a giungere in prossimità delle piste da sci. Da qui il percorso si snoda salendo a fianco della pista Valbiolo fino a giungere alla Malga omronima. Per il rientro ripercorrere l'itinerario in senso inverso o, in alternativa, utilizzare l'impianto di risalita "Valbiolo". Discesa su impianto a pagamento.

Salendo da Vermiglio, all'ingresso dell'abitato di Passo del Tonale, imboccare a destra la strada che sale fino a raggiungere il parcheggio (consigliato) della seggiovia Valbiolo e da qui seguire le indicazioni per l'Hotel La Mirandola. In prossimità della chiesetta dell'Ospizio accanto all'hotel, si imbecca il percorso che prosegue pianeggiante fino a un bivio (300 m dalla partenza); si prosegue sulla sinistra facendo quindi l'ampio tornante. Fino a giungere in prossimità delle piste da sci. Da qui il percorso si snoda salendo a fianco della pista Valbiolo fino a giungere alla Malga omronima. Per il rientro ripercorrere l'itinerario in senso inverso o, in alternativa, utilizzare l'impianto di risalita "Valbiolo". Discesa su impianto a pagamento.



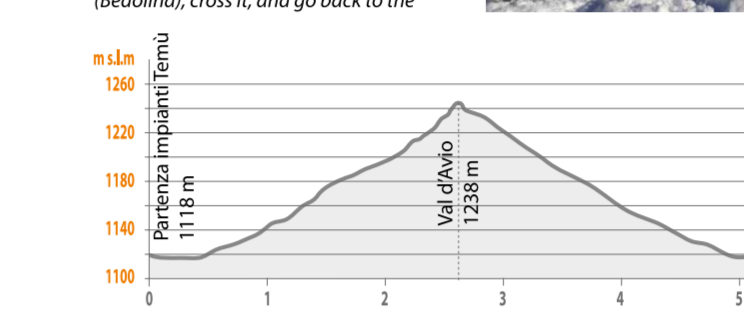
Scuola Italiana Sleddog, Percorso n. 4. The Italian Sleddog School, Route n. 4.

PERCORSO N. 6 VAL D'AVIO (TEMÙ)



Piacevole itinerario inserito in un suggestivo ambiente naturale. Dalla partenza della seggiovia di Temù seguire le indicazioni per il camping Presanella. Arrivati all'imbocco del Parco Tematico degli Alpini, calzare le ciaspole e seguire il percorso fitness della Val d'Avio, costeggiando il lato destro (nel senso di marcia) del torrente Avio. Arrivati a un ponticello (Bedolina) lo si attraversa e si ritorna al punto di partenza percorrendo la via opposta del torrente.

Piacevole itinerario inserito in un suggestivo ambiente naturale. Dalla partenza della seggiovia di Temù seguire le indicazioni per il camping Presanella. Arrivati all'imbocco del Parco Tematico degli Alpini, calzare le ciaspole e seguire il percorso fitness della Val d'Avio, costeggiando il lato destro (nel senso di marcia) del torrente Avio. Arrivati a un ponticello (Bedolina) lo si attraversa e si ritorna al punto di partenza percorrendo la via opposta del torrente.



IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE: 118 SOCCORSO SANITARIO DI EMERGENZA-URGENZA

Prima di organizzare l'escursione presso un rifugio si raccomanda contattare il gestore per verificarne l'apertura. www.rifugi.lombardia.it - www.trentinorifugi.com

ESCURSIONI GUIDATE
Per info e prenotazioni:
Scuola delle Guide Alpine Valcamonica Adamello
Cell. 3465788907 o 34745474251
info@adamelguides.it - www.adamelguides.it
Consulta il calendario delle escursioni di gruppo sui siti www.adamelloski.com - www.altavallecamonica.it e presso gli uffici turistici elencati.
GUIDED TOURS - Please consult the scheduled group tours at: www.adamelloski.com - www.altavallecamonica.it and/or at the info centres indicated on the map



www.altavallecamonica.it

Segnaletica lungo i percorsi
Road signs along the route

Quota di partenza dell'itinerario
Starting altitude

Quota massima raggiunta dall'itinerario
Highest point

Tempo di percorrenza
Duration

Dislivello della salita
Elevation gain

Lunghezza dell'itinerario
Total distance

Difficoltà
Difficulty

Se lo stato di manutenzione ed eventuali inesattezze di percorsi e cartografie non ci si assume responsabilità. Saranno in ogni caso ben lieti di ricevere segnalazioni di integrazioni o correzioni alla mappa. Si declina ogni responsabilità in caso di incidenti (luoghi) o tracce.

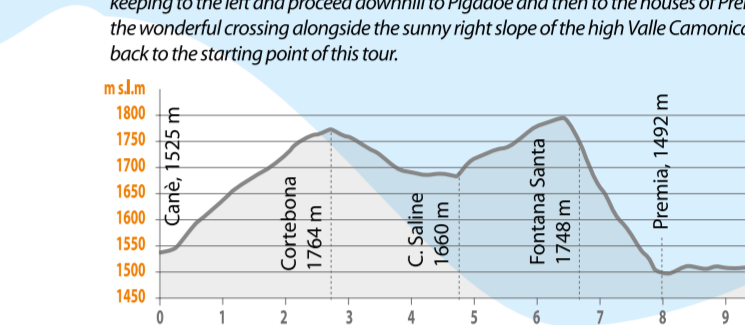
We do not take charge of the status of maintenance of the routes and/or other discrepancies on the maps. We remain anyway open to any proposal for any improvement of the map and/or other suggestions. We disclaim all responsibility in case of accident along the routes.

PERCORSO 7 VAL DI CANÈ (VIONE)



Itinerario molto gradevole e di notevole interesse ambientale. Dal parcheggio del "Ponte della Valle" si imbecca la strada che percorre la Val di Canè, una delle più frequentate del settore lombardo del Parco dello Stelvio, sino in località Cornebiona. Qui sorgono un piccolo centro d'informazione (aperto solo in estate) e un'interessante vecchia "calchera" ben ristrutturata. Svoltando a sinistra si oltrepassa il torrente su un caratteristico ponte in legno, si attraversa un agriiturismo e si continua sulla strada che percorre il fianco destro della valle sino alle panoramiche località Valazzo e Saline. Imboccando la ripida strada a sinistra della fontana di Saline, un breve tratto rettilineo porta a un bivio dove si tiene la sinistra e, con piacevole percorso si raggiunge la caratteristica "Fontana Santa". Mantenendo la sinistra si scende dapprima alla loc. Pigiado e poi alle case di Priema, ove inizia la bellissima traversata lungo la solitaria sponda destra dell'Alta Valle Camonica che riporta al punto di partenza.

Itinerario molto gradevole e di notevole interesse ambientale. Dal parcheggio del "Ponte della Valle" si imbecca la strada che percorre la Val di Canè, una delle più frequentate del settore lombardo del Parco dello Stelvio, sino in località Cornebiona. Qui sorgono un piccolo centro d'informazione (aperto solo in estate) e un'interessante vecchia "calchera" ben ristrutturata. Svoltando a sinistra si oltrepassa il torrente su un caratteristico ponte in legno, si attraversa un agriiturismo e si continua sulla strada che percorre il fianco destro della valle sino alle panoramiche località Valazzo e Saline. Imboccando la ripida strada a sinistra della fontana di Saline, un breve tratto rettilineo porta a un bivio dove si tiene la sinistra e, con piacevole percorso si raggiunge la caratteristica "Fontana Santa". Mantenendo la sinistra si scende dapprima alla loc. Pigiado e poi alle case di Priema, ove inizia la bellissima traversata lungo la solitaria sponda destra dell'Alta Valle Camonica che riporta al punto di partenza.



CONSIGLI E AVVERTENZE

Si consiglia di utilizzare abbigliamento a strati caldi e confortevole, comprensivo di giacca pesante impermeabile e calzature adatte (scarponcini o alti o simili) da evitare disposti tipo moon boot inadatti alla marcia e difficilmente fissabili in modo adeguato all'attacco delle racchette, guanti, sciarpa, berretta, giletta. Da non dimenticare racchette da neve, bastoncini, occhiali da neve, zaino con generi alimentari e crema solare. Vivamente raccomandato l'uso di dispositivi di autosoccorso ARTVA, pala, sondia, kit di primo soccorso.

I tempi di percorrenza sono medi e puramente indicativi, dipendono dalle condizioni nivometeo e dalla preparazione fisica dei singoli.

Prima di partire per le escursioni consultate il bollettino nivometeo e informatelo sulla praticabilità dei tracciati.

Ricordate di essere sempre pronte! L'attività si svolge in alta montagna, quindi non partite mai da soli, comunicate il vostro itinerario e rispettate le regole di buon senso e prudenza. Rientrate immediatamente se il tempo peggiora o se si presenta una situazione difficoltosa. State di ritorno entro l'orario di chiusura degli impianti.

We suggest you to wear warm and comfortable multiple-layer clothing, provided with heavy and waterproof coat - if possible - as well as suitable shoes (i.e. climbing boots or similar; apex-ski boots such as "moon boots" are not recommended because they are not fit for walking, despite being very warm footwears; and furthermore they make it difficult to fit the roller bindings properly) gloves, scarf, cap and gaiters, without forgetting snow rackets, ski poles, sunglasses, neckscarf with thermal or water bottle, food, first aid kit and suncream.

It is also always recommended to use self-aid devices such as ARTVA, shovel and avalanche probe. The indicated average travel times are intended just as an indication; they are not fit for walking, despite the weather report and make sure not to choose an itinerary. Always remember to be careful, never leave alone, as you are going on a high mountain route. Please inform on your itinerary and respect the rules of common sense and prudence. Get immediately back if the weather is getting worse or if you are in a difficult and risky situation, and always return within the lifts' closing time.



www.caspolada.it Vezza d'Oglio - Alta Valle Camonica (BS)

CASPOLADA
AL CHIARO DI LUNA

Passeggiata in notturna con racchette da neve denominate nel dialetto locale "caspolo"

ALTAVALLE CAMONICA