

CONSEILS PRATIQUES & SÉCURITÉ

- Ces itinéraires sont donnés à titre indicatifs : ils ne sont ni entretenus, ni surveillés.

Ils se pratiquent sous votre seule responsabilité

- Le ski alpin est prioritaire sur la raquette.
- Respectez les autres usagers d'autres activités.



Restez sur les parcours balisés par les rubans rouges accrochés aux branches des arbres et jalons oranges.

- Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau et à votre condition physique.

Avant de partir, renseignez-vous sur la météo de la journée.

- Prévoyez l'équipement adéquat : vêtements chauds, aliments énergétiques, boisson, lunettes de soleil, crème solaire ...
- Respectez la montagne et ses usagers : emportez vos déchets et soyez fair-play avec autrui.
- Contactez les professionnels de la montagne aptes à vous conseiller et à vous proposer des sorties accompagnées en raquettes.



BARÈGES



Office de Tourisme **05 62 92 16 00** www.grand-tourmalet.com