



PLAN DES SENTIERS RAQUETTE

Tous ces chemins vous sont proposés sous votre entière responsabilité. Il vous appartient l'appréciation et le choix du matériel approprié : Raquettes ou Chaussures de randonnées.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS

Les itinéraires de Notre Dame de la Gorge et de Colombaz empruntent deux chemins dont l'accès pourra être fermé si les conditions de sécurité le nécessitent. Tous les autres itinéraires balisés et présentés dans ce document vous sont proposés sous votre entière responsabilité. Assurez vous avant de partir de vos capacités par rapport à votre choix d'itinéraire, du bon état de votre matériel, des conditions d'enneigement et des prévisions météorologiques. Les professionnels locaux vous renseigneront, ou pourront vous proposer des randonnées accompagnées, et vous faire découvrir le milieu naturel. L'itinéraire n°4 et le départ

"Avec nous, pratiquez la raquette autrement, découvrez la nature à votre rythme"

de l'itinéraire n°5 traversent la Réserve Naturelle. Les chiens sont autorisés uniquement s'ils sont tenus en laisse. Les piétons et les randonneurs en raquettes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

Tél. : 04 50 47 10 08
www.guides-contamines.com

Découverte et observation nature à votre rythme. Sorties quotidiennes organisées.

Parcours Raquettes



Parcours Pedestre



1 - NOTRE DAME DE LA GORGE

Difficulté facile
Altitude la plus haute 1 145 m
Départ Office de Tourisme
Temps 1 h 15

2 - LES GRANGES DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

Difficulté peu difficile
Altitude la plus haute 1 360 m
Départ Parking de Notre Dame de la Gorge, premier oratoire
Temps 1 h 30

3 - SAINT NICOLAS DE VÉROCE

Difficulté peu difficile
Altitude la plus haute 1 180 m
Départ Hameau du Quy
Temps 1 h 45

4 - LA CÔTE D'AURAN

Difficulté peu difficile
Altitude la plus haute 1 350 m
Départ Parking de Chantecler (les Loyers)
Temps 1 h 20

5 - LE CRÊT

Difficulté Passage technique au départ de l'itinéraire puis facile
Altitude la plus haute 1 200 m
Départ Parking de l'Espace Animation
Temps 1 h 20
Itinéraire fermé si les champs au départ de l'Espace Animation ne sont pas enneigés

6 - LE CRÊT : VARIANTE DU CRÊT DERRIÈRE

Difficulté facile à partir du Crêt devant
Altitude la plus haute 1 200 m
Départ Parking de l'Espace Animation (passage technique au départ) ou le Champelet. Devant, si les champs au départ de l'Espace Animation ne sont pas enneigés
Temps 2 h 00

7 - LE CRÊT : VARIANTE DU CHOSAL

Difficulté facile à partir du Crêt devant
Altitude la plus haute 1 235 m
Départ Parking de l'Espace Animation (passage technique au départ) ou le Champelet. Devant, si les champs au départ de l'Espace Animation ne sont pas enneigés
Temps 2 h 30

8 - LE CRÊT : VARIANTE DE LA GRUVAZ

Difficulté facile à partir du Crêt
Altitude la plus haute 1 235 m
Départ Parking de l'Espace Animation (passage technique au départ) ou le Champelet. Devant, si les champs au départ de l'Espace Animation ne sont pas enneigés
Temps 3 h 00

9 - COLOMBAZ

Difficulté facile
Altitude la plus haute 1 500 m
Départ Hameau du Baptieu
Temps 2 h 00
Les horaires sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des conditions d'enneigement et des capacités sportives des marcheurs