



1 **LA PISTE DU PLAN - Val d'Allos 1400**
(parcours bleu damé) - Le long du Verdon

Depuis l'office de tourisme, rejoignez le site de l'école de conduite sur la glace (Parc de loisirs l'été) par le **téléphérique des Guinands** (gratuit) ou à pied. Rejoignez le chemin qui longe le Verdon, point de départ de la balade. En roquettes au à pied, offrez vous une belle promenade en longeant le cours descendant de la rivière. En douceur, le chemin est quasiment plat, profitez de ce bel environnement. Ce parcours est aussi le siège du « **Petit trappeur des neiges** », parcours ludique pour les enfants et les plus grands à la découverte de la montagne l'hiver.

2 **LA HAUTE PERRIERE - Val d'Allos 1400**
(parcours noir non damé) - Demi-journée, 310 m de dénivelé
Sur le chemin des vieilles fermes, en direction de Rochecline

Depuis l'office de tourisme, descendez la Grand'rue pour rejoindre la Mairie. Continuez entre la mairie et le pôle médical sur la route principale, franchissez le **pont du Chadoulin** pour arriver sur l'espace de valorisation du tri sélectif. Vous êtes au point de départ. Montez à travers des anciens champs jusqu'à la route du lac d'Allos. Vous arrivez à la **ferme de Sainte Brigitte**. Passez à gauche des bâtiments, traversez le **ravin de Riblan**. Attention ! Soyez vigilants : le ravin est parfois verglacé. La piste s'élève en quatre lacets. Une dernière montée un peu raide et vous arrivez à la **ferme de la Haute Perrière**. Ne pas aller sur la terrasse, risque d'effondrement ! La descente s'effectue par le même itinéraire.

> Variante si l'enneigement est insuffisant : départ de Sainte Brigitte, sur la route du Lac d'Allos.

3 **FORÊT DE VACHERESSE - Val d'Allos 1400**
(parcours rouge non damé) - Journée, 360 m de dénivelé
Sur la trace des chamois, de très belles vues sur le Mont Pelat, la vallée du Talon et les sources du Bouchier

Depuis l'office de tourisme, descendez la Grand'rue pour rejoindre la Mairie. Derrière la Mairie, longez la salle des fêtes, vous êtes au point de départ. Chaussez les roquettes et montez à travers champs, croisez la route du **Brec**. Continuez à travers champs en passant à gauche de la grande ferme **La Bastide**. Vous arrivez sur la **piste de Vacheresse** que vous suivez sur la gauche pendant 200 m. Avant une autre ferme, prenez à main droite en bordure des prés, et suivez alors la piste de Vacheresse qui s'élève en lacets. Passez la barrière en bois et continuez sur la piste dans un beau mélèzin. Vous apercevrez l'ancienne **Ferme des Bois** en contrebas. À la balise n° 39, quittez la piste et montez à main droite à travers bois pour rejoindre la **crête de Vacheresse**. Vous apercevrez le **Mont Pelat**. Suivez la crête qui descend légèrement jusqu'à la balise n° 52, et remontez jusqu'à la balise n° 54. Continuez sur la crête jusqu'à la balise n° 57, prenez à droite à travers le mélèzin (bien suivre le balisage). Vous retombez alors sur la piste de Vacheresse (balise n° 78) et l'itinéraire de montée que vous reprendrez (à gauche) pour redescendre à Allos.

> Variante si l'enneigement est insuffisant : départ au croisement de la route du Brec et de la piste de Vacheresse, au panneau "Vacheresse" suivre la piste et vous arrivez à la balise n° 11).