

5  **AUX SOURCES DU VERDON - Val d'Allos 1800 - La Foux**
(parcours bleu damé) - Demi-journée, 185 m de dénivelé
Dans le grand cirque blanc

Depuis l'office de tourisme, rejoignez le haut de la station et la route du Col d'Allos. Le départ se situe à gauche dans le premier lacet après les derniers bâtiments. Suivez le sentier damé qui monte tranquillement et régulièrement jusqu'à la Cabane de Sestrière. C'est dans ce vallon que le célèbre Verdon prend sa source. Le retour se fait par le même itinéraire. Ce parcours est idéal pour les piétons, pour promener les enfants en luge ou encore l'initiation à la pratique de la raquette.

