

## Le balisage

Depuis le point de départ des parcours et tout le long de votre balade, des balises vous indiqueront le chemin à suivre.  
Alors : suivez les balises !

### 2 Clot La Dame

**Une balade accessible en milieu forestier pour profiter du calme...**

1h / 1 km ↑ 70 m

**Départ :** Station de Laye, parking au pied des pistes : à l'entrée de la station, départ sur votre gauche.

**Parcours :** Prendre la direction de *Clot La Dame* : un début de parcours dans du pré-bois, mi-ombre, mi-soleil. Au sommet d'une petite côte, tourner à droite : on entre dans un peuplement forestier pour arriver enfin dans une immense clairière scintillant des mille feux du givre de la nuit. Retour vers la station.



### 4 Serre Gu

**Un itinéraire qui vous emmène jusqu'à la forêt domaniale de Bois Vert, au pied des remparts du Dévoluy.**

1h15 / 2 km ↑ 70 m

**Départ :** Station de Laye, départ au panneau de la cabine téléphonique.

**Parcours :** Prendre en direction des *Chaumattes*. Déjà, à quelques centaines de mètres, un autre monde : une nature plus sauvage quoique amicale. Arrivé aux *Chaumattes*, vous entrez dans la forêt domaniale de *Bois Vert*. Le parcours devient baroque : ça vire et tourne dans une végétation diversifiée. Une petite boucle vous permet de retrouver le chemin emprunté à l'aller.

### 5 Sagnassou

**Un exceptionnel tour d'horizon : la vallée du Drac, le bocage champsaourin et les hauts sommets qui vous entourent !**

1h45 / 3 km ↑ 120 m

**Départ :** Station de Laye, départ au panneau de la cabine téléphonique.

**Parcours :** Prendre la direction des *Chaumattes*. Monter vers *Les Crousières*, on s'élève alors dans une haute futaie où le sapin remplace bientôt le mélèze. L'itinéraire vous emmène jusqu'au lieu-dit *Sagnassou* pour redescendre vers la station de Laye.

## Location de raquettes

Centre d'oxygénation de Gap-Bayard 04 92 50 16 83  
Laye Sports 04 92 50 51 87  
Auroux Sports à St Bonnet 04 92 50 52 27

## Partir accompagné

Des professionnels de la montagne vous proposent de nombreuses sorties encadrées sur des thèmes variés tels que le patrimoine, la faune, la flore et (pourquoi pas ?) des balades nocturnes.

Bureau des Accompagnateurs en Montagne du Champsaur 04 92 55 60 20  
www.accompagnateurs-champsaur.com

## Restaurants

Et si vous faisiez une halte pour déguster les petits plats typiques du territoire ? Voici quelques bonnes adresses à proximité de votre parcours :

Centre d'oxygénation de Gap-Bayard 04 92 50 16 83  
Le Chastelas 04 92 50 16 65  
Le Petit Renard à Laye 04 92 50 06 20  
Laiterie du Col Bayard 04 92 50 50 06

### 1 De Laye à Bayard

**et vice versa...  
Un très beau parcours en balcon avec vue sur la vallée du Champsaur qui relie la petite station familiale de Laye et le site de Gap Bayard.**

3h30 / 7 km ↑ 170 m

**Départ :** Station de Laye, parking au pied des pistes : à l'entrée de la station, départ sur votre gauche.

**Parcours :** Itinéraire entre la station de Laye et le centre d'oxygénation Gap Bayard. L'itinéraire emprunte le même début de parcours que les itinéraires n°2 et 3 : prendre en direction de *Clot La Dame*. Passer au pied du télésiège du *Lauzon* qui se trouve sur votre droite. Soyez prudent, vous longez une piste de ski alpin. Traverser ensuite la Route Napoléon pour arriver au Centre d'oxygénation de *Gap Bayard*. Retour par le même chemin.

**A savoir...**  
Les lièvre-tôt auront peut-être la chance d'observer un chevreuil ou un chamois... N'oubliez pas de vous munir de jumelles et de votre appareil photo, vous pourrez ainsi profiter pleinement de la faune sans la déranger !

### 3 Clot Telme

**Un itinéraire qui contourne en amont Clot La Dame à travers la forêt...calme et observation des traces d'animaux dans la neige.**

1h30 / 1,3 km ↑ 100 m

**Départ :** Station de Laye, parking au pied des pistes : à l'entrée de la station, départ sur votre gauche.

**Parcours :** Emprunter l'itinéraire en direction de *Clot La Dame*. Au sommet d'une petite côte, bifurquer sur votre droite en direction de *Clot Telme*. Retour en suivant le balisage jusqu'à la station.

**A savoir...**  
Vous passez à travers une zone humide constituée d'une végétation très diversifiée : frênes, osiers, genévriers, saules marsaults, aulnes... Remarquez au passage les traces de sangliers dans la neige.

**A savoir...**  
A 1000 m d'altitude, ce bocage unique façonné par l'homme au fil du temps, témoigne de l'activité agricole du Champsaur. Les haies entourant les parcelles permettent non seulement la délimitation de celles-ci mais constituent également une véritable protection contre le vent, abritent un écosystème particulier, un système d'irrigation efficace...

### 6 La vue de Gap

2h / 4 km ↑ 65 m

**Ce beau parcours sur le plateau de Bayard débouche sur une vue panoramique de Gap et sur la vallée de la Durance.**

**Départ :** Centre d'oxygénation de Gap Bayard.

**Parcours :** Cet itinéraire passe à proximité des pistes de ski de fond... veillez à ne pas piétiner les traces des fondeurs.

### 7 Vallon de la Bonne

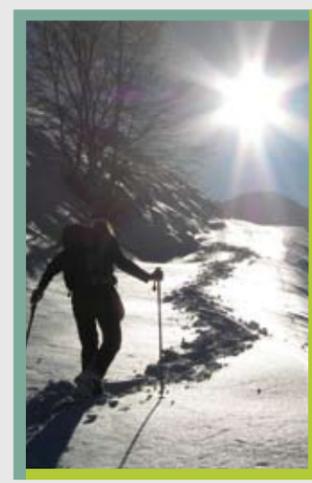
**Envie de vous balader tranquillement avec ou sans raquettes ? Ce parcours dans le vallon de la Bonne est pour vous !**

1h30 / 5 km ↑ 60 m

**Départ :** Centre d'oxygénation de Gap Bayard.

**Parcours :** Itinéraire empruntant le vallon de la Bonne jusqu'au village de Laye. Retour soit par le même chemin soit en empruntant la variante qui passe à travers le bocage.

**A savoir...**  
A votre arrivée au village de Laye, le Monument de la Résistance sert de point de vue sur la vallée du Champsaur. Un peu plus loin, en traversant la route, dégustez les spécialités fromagères à la laiterie.



**A savoir...**  
La station de Laye est l'une des plus petites stations-villages du Champsaur. Blottie au pied du Pic de Gleize (2160 m) et de l'Aiguille (2140 m), ce petit domaine de ski alpin est réputé pour sa convivialité et ses longues pistes à travers la forêt.

**A savoir...**  
Le lièvre variable, ou blanchon, revêt son beau pelage blanc en hiver lui procurant ainsi une tenue de camouflage efficace pour échapper à ses prédateurs. Les empreintes en forme de triangle sont un indice de son passage...



## Promenades hivernales

Les promenades hivernales sont une invitation à parcourir des itinéraires balisés en raquettes à neige ou en tant que piétons.

Les **itinéraires raquettes** sont des circuits ou aller-retour balisés et non damés.

Les **pistes** sont balisées, damées et accessibles tant aux raquettes qu'aux piétons.

### Légende :

↑	dénivelé en mètres	Itinéraires raquettes	Pistes piétons
↔	aller-retour	- de 150 m de dénivelé et jusqu'à 3 km, balade accessible à tous	
⤿	boucle	de 150 à 250 m de dénivelé et/ou une distance de 3 à 5 km	
1	n° d'itinéraire raquettes	+ de 250 m de dénivelé et/ou une distance de + 5 km	
1	n° de sentier piétons		

## Le territoire s'engage !

Parce que l'on souhaite vous faire découvrir notre montagne l'hiver de la même façon que l'été, le Champsaur & Valgaudemar a mis en place des itinéraires balisés pour vos randonnées en raquettes et des pistes damées pour vos balades à pied. Si ce document est en vente, c'est que nous l'avons voulu de bonne qualité et en phase avec notre environnement pour une édition limitée et responsable.

...bonne balade !



Centre d'oxygénation de Gap-Bayard 04 92 50 16 83  
Office de tourisme du Pays de St Bonnet 04 92 50 02 57 / www.st-bonnet.fr  
Maison du tourisme du Champsaur & Valgaudemar 04 92 49 09 35  
www.champsaur-valgaudemar.com

Gap - Champsaur & Valgaudemar

Promenades hivernales

Itinéraires raquettes à neige et pistes pour piétons



# Vous entrez dans le Parc National des Écrins Chuuut...

Le Parc national des Écrins est un territoire de haute montagne abritant une faune sauvage remarquable. En parcourant ce territoire en hiver, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir ces farouches habitants. Alors, Chuuut...

Sans possibilité de composer avec le milieu, les animaux sauvages subissent de plein fouet le froid, le vent, la neige et le manque de nourriture. L'hiver est pour eux une période critique durant laquelle les dérangements occasionnés par l'homme peuvent mettre la vie des animaux en danger.

**Pour en savoir plus sur le Parc national des Écrins :**  
Maison de la vallée - 05260 Pont du Fossé  
Tél. : 04 92 55 95 44  
champsaur@ecrins-parcnational.fr  
www.ecrins-parcnational.fr



**Soyez attentif aux jeunes pousses d'arbres**  
Les blessures sur l'écorce limitent la croissance et favorisent les maladies.



**Respecter une nature sans bruit**  
Dans l'hiver rigé et ouaté, le silence s'écoute.



**Mieux vaut laisser votre chien à la maison**  
... car, même bien éduqué, il représente une menace pour la faune sauvage.



**Moins de traces, plus de nature**  
Pour l'esthétique de l'hiver et la quiétude de la faune.



**Découvrir avec les guides accompagnateurs et les clubs**  
... car la montagne a ses secrets pour certains insoupçonnés.



**Pour observer à distance et sans déranger**  
L'utilisation de jumelles et de longues-vues permet de ne pas déranger la faune et de profiter pleinement et longuement de son observation, dans ses véritables comportements et non pas dans une scène de fuite.



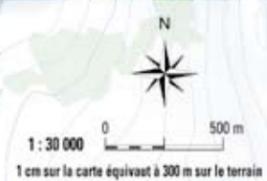
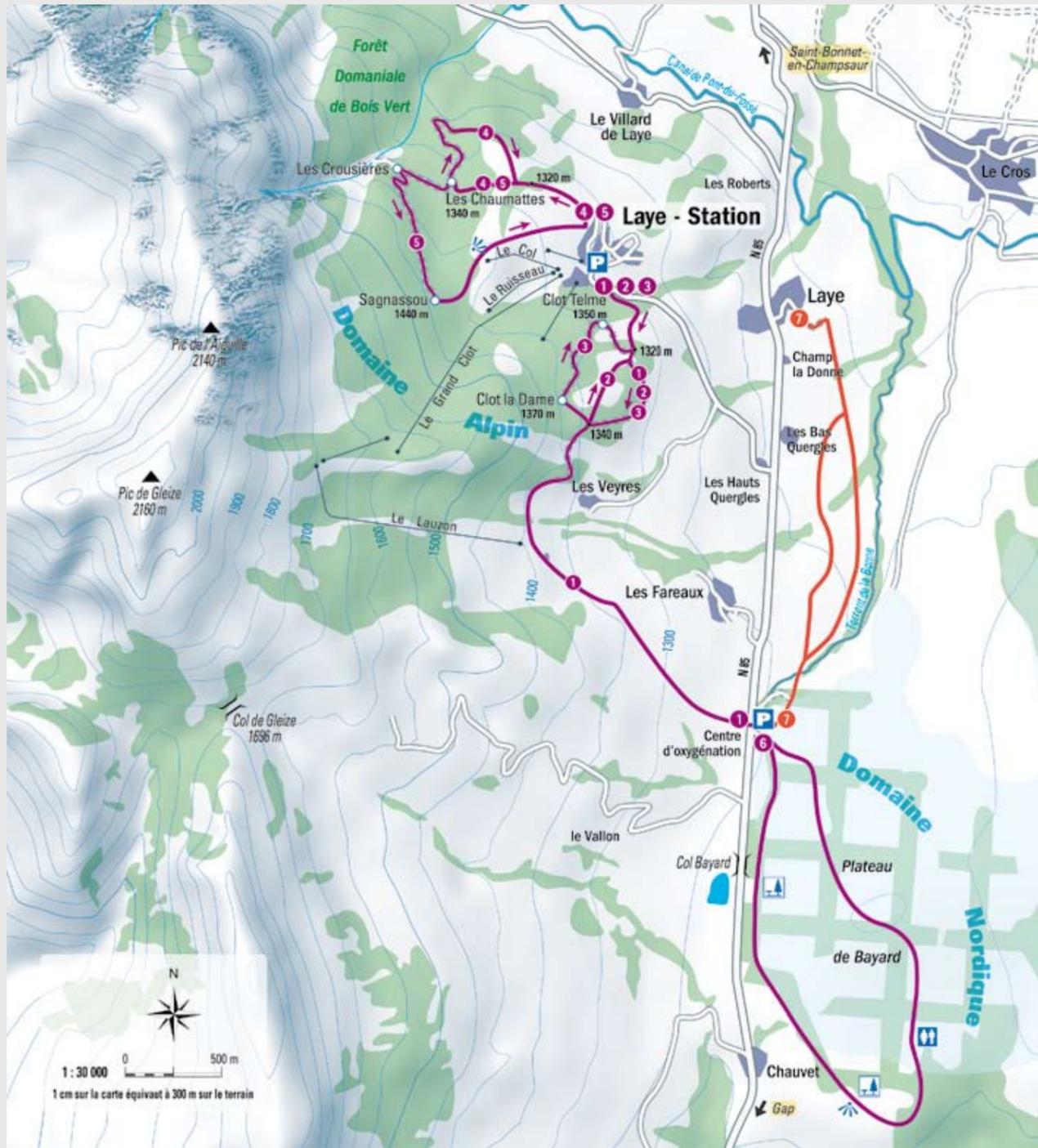
**à réserver aux paysages de l'hiver**



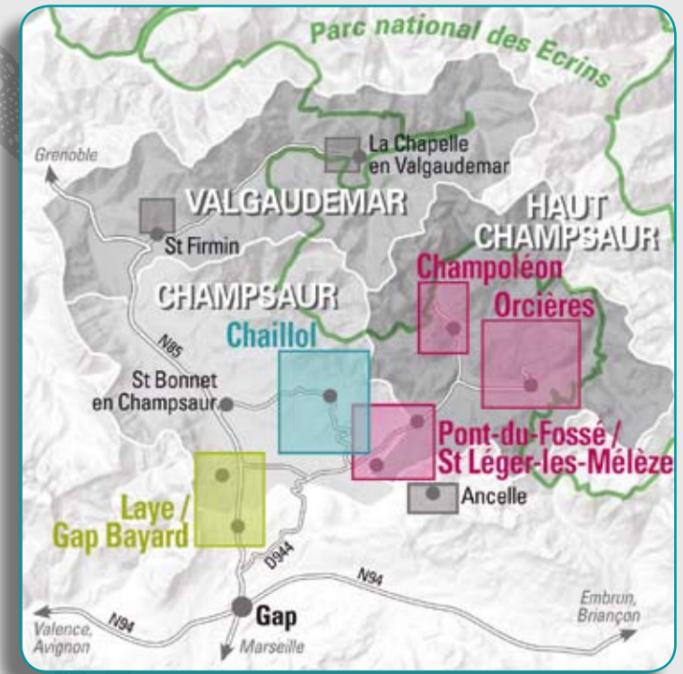
## Traces douces à Champoléon

Tous les mercredis de l'hiver, une journée en famille ou entre amis pour découvrir la vallée de Champoléon : balade en raquettes accompagnée, déjeuner 'produits du terroir', visite de la Maison du Berger et rencontre avec un garde-moniteur du Parc National des Écrins.

**Renseignements et réservation :**  
04 92 49 08 80



Vous avez le choix parmi une vingtaine d'itinéraires en raquettes et pistes piétons balisés, soit plus de 120 km de parcours sur l'ensemble du territoire Champsaur & Valgaudemar.



Découvrez les autres promenades hivernales du Champsaur :  
Chaillol Haut Champsaur



Itinéraire raquette balisé et non damé		Itinéraire piéton balisé et damé	
Départ du parcours		Départ du parcours	
Poteau directionnel		Sens de l'itinéraire	
Parking		Toilettes publiques	
Point de vue		Aire de pique-nique	

**Nos utiles**

Service des pistes Gap Bayard	04 92 50 16 83
Service des pistes Laye	04 92 50 50 44
Pompiers	112
Secours en montagne	04 92 22 22 22
Météo départementale	08 92 68 02 05



## Recommandations

- Les itinéraires n'étant pas surveillés, soyez conscients que vous les empruntez sous votre responsabilité.
- Tenez compte de votre état physique, du froid, des éventuels passages glacés et des risques d'avalanche.
- Informez votre entourage du parcours que vous allez emprunter.
- Ne partez pas trop tard pour être sûr de rentrer avant la nuit.
- Prévoyez un équipement adapté : chaussures de marche, vêtements chauds, carte, boisson, nourriture...