

Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

Reliefs doux et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques...**

NOUVEAU !

- Le **Nordic'Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ... patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



la montagne comme vous en rêvez...



infos utiles

Espaces nordiques du Queyras
04 92 46 78 00 / www.queyras-montagne.com
Office de Tourisme (centrale de réservation)
04 92 46 76 18

Hautes Alpes Ski de Fond
04 92 20 15 09 / www.skinordique.eu
Secours
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)
Météo locale
08 99 71 02 05

Vente de forfaits

• **Saint Vêran**
Bureau de Tourisme
Caisses des Remontées Mécaniques
ESF de Molines
Certains magasins de sport, centres d'enseignements, etc...

Les activités nordiques encadrées

ESF St Vêran : 04 92 45 80 40
ESF Molines : 04 92 45 81 51
Centre ANCEF Maison de Gaudissard : 04 92 45 83 29
Centre La Vie Sauvage (Prat-Haut) : 04 92 45 46 71 72
Accompagnateurs en montagne : liste aux Bureaux de Tourisme
Chiens de traîneaux : Le Pain de Sucre / 04 92 45 84 99

Location de matériel

• **Saint Vêran**
Gérard Brun - La Grenouillère : 04 92 45 82 49
Isnel Sport : 04 92 45 82 26
Prieur-Blanc Sport : 04 92 45 89 57
Philip Sports : 04 92 45 85 74

• Molines

Aux 4 Saisons : 04 92 45 86 82
Nek Sport : 04 92 45 89 26
La Cascade : 04 92 45 87 61

Refuges

La Blanche : 04 92 45 80 24
Agnel : 04 92 45 83 90



Le Nordic en Queyras

Vallée des Aigues

V2010 - Conception et réalisation : Empreinte Graphique / 04 92 21 18 89 - Fond : Bg Ortho © IGN - Mise en 3D : Jolyo Création
Photos : Duncan MacArthur, Hélène Brunet et Jean François Souillet - Imprimé sur papier recyclé par Louis Jean Imprimeur / Gasp (label Imprim'Vert)

Les itinéraires d'altitude :
Agnel et Blanche...



Vallée des Aigues Molines – Saint Véran

Pistes de ski de fond

(damées, balisées – accès payant)

- 1 La Sablière 1 km
- 2 Les Moulins 3 km
- 3 Les Routes 3 km
- 4 Le Canal 6 km
- 5 L'Ubac 6 km
- 6 Les Loups 8 km

Pistes de randonnée nordique

(damées, balisées – accès payant)

- 7 Agnel 14 km
- 8 La Blanche 18 km

Pistes de promenades à pied

(damées, balisées – accès libre)

- 9 Les Marrous 1,5 km
- 10 Les Amoureux 2 km

Itinéraires de randonnée nordique

(damés, non sécurisés – accès libre)

- 11 La Traversée du Queyras 15 km

Itinéraires de balade en raquette

(balisés, non sécurisés – accès libre)

- 12 Le Paret 3 km
- 13 Sagnière 3,5 km
- 14 Peyro Monta 4 km
- 15 Le Canal 1,5 km
- 16 Chanterane 1,5 km

Haute Trace des Escartons

(Raid, 4 à 5 jours)



La Traversée du Queyras

(Parcours itinérant, 2 jours)



Espace ludique et initiation



Service +

- Départ piste avec parking
- Accueil et vente de forfaits
- Poste de secours
- Navette
- Hébergement – Restauration



Aiguilles
1496 m

